



REGIONE TOSCANA Consiglio Regionale

MOZIONE n. 2053 approvata nella seduta del Consiglio regionale del 25 giugno 2025.

OGGETTO: Aggiornamento del Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA) sul diabete in Regione Toscana con l'inclusione del test NT-proBNP.

Il Consiglio regionale

Premesso che:

- il diabete mellito rappresenta una delle principali patologie croniche con un impatto significativo sulla salute pubblica, sulla qualità della vita dei pazienti e sui costi sanitari;
- secondo l'Italian Barometer Diabetes Report, in Toscana circa 200.000 persone sono affette da diabete. A livello nazionale, la prevalenza della malattia è strettamente correlata all'età: dei 4 milioni di persone affette da diabete in Italia, il 21 per cento ha più di 75 anni e circa il 70 per cento ha più di 65 anni;
- le complicanze cardiovascolari costituiscono una delle principali cause di morbilità e mortalità nei pazienti diabetici;
- il test NT-proBNP (N-Terminal prohormone Brain Natriuretic Peptide) è un biomarcatore riconosciuto per la diagnosi e la stratificazione del rischio di insufficienza cardiaca, patologia spesso associata al diabete;
- la diagnosi precoce dell'insufficienza cardiaca nei pazienti diabetici può migliorare la gestione clinica e ridurre le ospedalizzazioni e la mortalità.

Rilevato che:

- con deliberazione della Giunta regionale 28 febbraio 2011, n. 108 si sono stabilite le Linee organizzative sulle attività diabetologiche e il percorso assistenziale per il paziente con diabete.
- con deliberazione della Giunta regionale 7 gennaio 2020, n. 5 (Percorso diagnostico terapeutico assistenziale per il Diabete nell'adulto. Modello di gestione integrata tra i medici di medicina generale e servizi di diabetologi. Aggiornamento Delibera GRT n. 108/2011- sostituzione del PDTA nell'adulto) è stata quindi aggiornata la deliberazione della Giunta regionale 28 febbraio 2011, n. 108.

Considerato che:

- negli ultimi anni, nonostante il test per NT-proBNP sia ricompreso nei LEA e venga somministrato nei casi di ricovero d'urgenza, è sempre stata sottostimata la sua portata nel prevedere lo scompenso cardiaco, soprattutto nei pazienti diabetici, al fine di intervenire con terapie protettive, riducendo ricoveri e ospedalizzazioni evitabili;
- l'inserimento del test NT-proBNP tra gli esami di routine per i pazienti diabetici a rischio cardiovascolare consentirebbe una diagnosi tempestiva e una migliore gestione della malattia;
- il PDTA sul diabete attualmente in vigore in Regione Toscana necessita di aggiornamenti per allinearsi alle più recenti evidenze scientifiche e alle raccomandazioni delle principali società scientifiche nazionali e internazionali.

Tutto ciò premesso e considerato,

Impegna
il Presidente e la Giunta regionale

a procedere all'aggiornamento del PDTA sul diabete in Regione Toscana, includendo il test NT-proBNP come esame raccomandato per la stratificazione del rischio cardiovascolare nei pazienti diabetici.

Il presente atto è pubblicato integralmente sul Bollettino ufficiale della Regione Toscana ai sensi dell'articolo 5, comma 1, della l.r. 23/2007 e nella banca dati degli atti del Consiglio regionale ai sensi dell'articolo 18, comma 1, della medesima l.r. 23/2007

IL PRESIDENTE
Marco Landi