

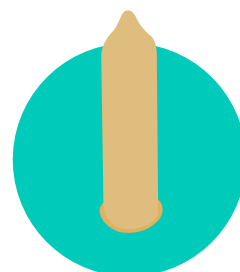
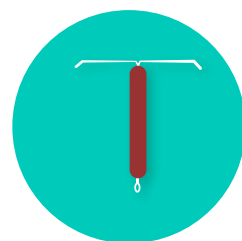
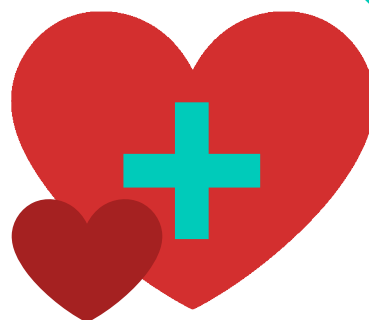
I Consultori Giovani sono gli spazi per l'ascolto ed il dialogo con professionisti dedicati ai giovani tra i 13 e i 25 anni. Permettono di avere consulenze e prestazioni sanitarie gratuite riguardanti la salute riproduttiva e sessuale, il benessere psicologico e la vita affettiva e relazionale.

Cosa viene trattato?

- Sviluppo corporeo e psicologico
- Relazioni affettive, familiari, amicali
- Sessualità
- Procreazione responsabile e accesso alla contraccezione gratuita
- Prevenzione e diagnosi di malattie sessualmente trasmesse
- Gravidanza
- Violenza, bullismo e maltrattamento

Contraccezione gratuita

La Regione Toscana offre percorsi di **contraccezione gratuita** per favorire salute e consapevolezza nella vita affettiva e sessuale di giovani e adulti, e per ridurre il rischio di malattie sessualmente trasmissibili e di gravidanze indesiderate.



I CONTRACCETTIVI

- Pillola estroprogestinica e progestinica
- Cerotto transdermico
- Anello vaginale
- Dispositivi intrauterini con e senza ormoni (spirali)
- Dispositivo sottocutaneo
- Preservativo

Sostegno Psicologico

Nei Consultori è disponibile l'accesso a percorsi di sostegno psicologico individuali, di coppia e familiari a cura di psicologi; un eventuale disagio sociale può essere affrontato con l'assistente sociale dell'équipe.



Cosa viene trattato?

I servizi di sostegno trattano temi come le dinamiche di coppia, la sfera sessuale, l'adolescenza e in generale, difficoltà personali o relazionali che l'individuo potrebbe affrontare.

Iniziare è il primo passo

A volte iniziare una cosa non è semplice, ma è un passo importante verso il benessere. Per questo, il Consultorio fornisce dei primi colloqui di accoglienza che, nel totale rispetto della privacy, permettono alla persona di ricevere informazioni, consulenze e visite.



Salute sessuale

Il Consultorio offre percorsi individuali, di coppia e di gruppo, per favorire un approccio positivo alla sessualità e alle relazioni sessuali e aiutare a vivere esperienze sessuali responsabili, soddisfacenti, sicure e libere da coercizioni, discriminazione e violenza.

Pianificazione

Per chi pianifica una gravidanza, il Consultorio Giovani offre supporto per adottare stili di vita sani, come consigli nutrizionali e informazioni sulla salute riproduttiva, creando le condizioni ottimali per una gravidanza consapevole e salutare.

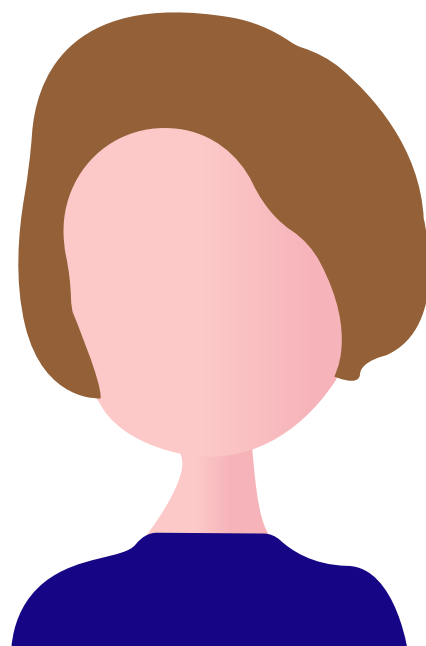
Gravidanza

Sono offerte visite, consulenze, informazioni e sostegno per le donne o per le coppie in gravidanza.

Il servizio comprende diverse fasi, dalla prescrizione del test al supporto per la decisione di intraprendere o meno il percorso, con il sostegno nella decisione scelta.

Sostegno

Viene fornito sostegno completo in tutte le fasi della gravidanza o in caso di interruzione (IVG), con prevenzione, cura delle malattie e supporto psicologico per genitori e figli, garantendo benessere fisico ed emotivo.



Come accedere?

Al Consultorio Giovani si accede senza la necessità di richiesta del medico o dell'autorizzazione dei genitori.

Negli orari previsti è garantita l'accoglienza e un primo counselling. Le altre prestazioni sono effettuate nello stesso giorno, o altrimenti, vengono programmate per i giorni seguenti.

Si precisa che per servizi non urgenti del Consultorio Giovani di Volterra è necessaria la prenotazione al 0588 91725, via e-mail a consultoriogiovaniAVC@uslnordovest.toscana.it o presso il Consultorio Familiare.

Disponibilità e professionalità

In ogni ambito dei consultori, c'è una stretta collaborazione tra i professionisti dell'Équipe, composta da ostetriche, ginecologi, psicologi e assistenti sociali, pronti ad assistere i giovani nel rispetto assoluto della loro privacy.

	PONTEDERA	VOLTERRA	PISA
INDIRIZZO	Via Alexander Fleming, 1, Pontedera	Via Roma, 8, Volterra	Via Torino, 8, Pisa
ORARI	Mar. 14.00-17.00 Mer. 14.00-18.00*	Gio. 14.30-19.00*	Mar.13.30-18.00 Ven. 13.30-18.00
TELEFONO (per più informazioni)	0587 273738 (Lun./Mer./Ven. 10:00-13:00)	0588 91593 (Gio.14:30-19:00) 0588 91725 (Lun.-Ven.15:00-19:00 e Sab.11:00-13:00)	050 954905 (Lun.-Ven. 9:00-12:00)

*su appuntamento

Parlamento Regionale degli Studenti

Informativa realizzata dagli studenti del gruppo pisano del Parlamento Regionale degli Studenti della Toscana (PRST), l'istituzione democratica di rappresentanza degli studenti degli istituti secondari di secondo grado della Regione.

Progetto promosso da **Fabio Vaglini**, componente UP per la provincia di Pisa nella legislatura 2023-2025.



Instagram del PRST: [@parlamentostudenti](https://www.instagram.com/parlamentostudenti)
Tik Tok del PRST: [@parlamentostudenti](https://www.tiktok.com/@parlamentostudenti)

Grafica: Elena Salatti