



Giovani connessi

Educare alla consapevolezza online e promuovere il benessere digitale

Bibliografia

Parole chiave:

Adescamento online, A.I., benessere digitale, baby influencer, chat, chatbot, contenuti non adatti all'età, cyberbullismo, dipendenza da schermi, disinformazione, ePolicy, fake news, f.o.m.o., frammentazione dell'attenzione, geolocalizzazione, hikikomori, iperconnessione, ludopatia, patti digitali, pedopornografia, patentino digitale, phone free schools, privacy, parental control, phubbing, registro elettronico, selfie, scrolling, sharenting, social media, videogiochi.

Settembre 2026

Introduzione

In occasione del webinar *‘Giovani connessi tra opportunità e rischi’* che si tiene il 14 settembre 2026 sul canale *youtube* della biblioteca, proponiamo una selezione di titoli, presenti nelle nostre collezioni, sull'**educazione alla consapevolezza online** e sul **benessere digitale**, in particolare di bambine, bambini e adolescenti.

La bibliografia raccoglie le pubblicazioni – edite negli ultimi dieci anni - che la biblioteca possiede sugli argomenti evidenziati dalle parole chiave ed è aggiornata a settembre 2026.

I documenti sono presentati per tematiche e, all'interno di ciascuna sezione, in ordine cronologico inverso, poi alfabetico di titolo.

I cittadini possono prendere in prestito i libri di questa bibliografia recandosi in biblioteca oppure attraverso il servizio di prestito interbibliotecario, rivolgendosi alla loro biblioteca più vicina.

Gli utenti interni possono inoltre prendere in prestito i libri chiedendo l'invio del volume per posta interna con un'e-mail a biblioteca@consiglio.regione.toscana.it.

Copie di articoli qui citati possono essere richieste, oltre che direttamente a noi, anche presso biblioteche che effettuano il servizio di document delivery.

Biblioteca della Toscana Pietro Leopoldo
piazza dell'Unità italiana, 1 50123 Firenze
tel. 055 238 7799 fax 055 238 7032
biblioteca@consiglio.regione.toscana.it
www.consiglio.regione.toscana.it/biblioteca
catalogo: <https://cobire.sebina.it/opac/.do>



BENESSERE DIGITALE: LE SFIDE

2026

Adolescenti e social media : rischi, complessità e responsabilità collettive / Federico Marchetti

Fa parte di Medico e bambino : rivista di formazione professionale del pediatra e del medico di base realizzata in collaborazione con l'Associazione culturale pediatri

Anno 45, n. 1 (2026), 39-42 p.

E-journal disponibile ad accesso libero

Un attimo e arrivo! : gestire gli schermi per crescere una generazione attenta / Simone Lanza ; commento di Daniele Novara. - Milano : Sonda, 2026. - 190 p. ; 21 cm

Il bambino digitale

Fa parte di Pediatria : magazine della Società italiana di pediatria , Vol. 15, n. 11-12 (2025)

E-journal disponibile ad accesso libero

Child safety online: protecting and empowering minors in a digital world : report by the co-chairs of the special panel on child safety online / prof. dr. Jörg M. Fegert and dr. Maria Melchior. - [Bruxelles] : European Union, 2026

E-book disponibile ad accesso libero

Costruire le competenze digitali dalla prima infanzia : ricerche e prospettive interdisciplinari del PRIN Di.Co.Each / a cura di Cosimo Di Bari, Silvia Demozzi e Renata Metastasio. - Roma : Editoriale Anicia, 2026. - File PDF (61 p.)

E-book disponibile ad accesso libero

Digital Media Use and Child Health and Development : a Systematic Review and Meta-Analysis / Samantha Teague, Klaire Somoray, Adrian Shatte ... [et al.]

Fa parte di JAMA [risorsa elettronica] : journal of the American medical association , Vol. 180, n. 5 (2026), p. 510-517.

E-journal disponibile per gli utenti della biblioteca tramite document delivery

Diritti digitali : informatica giuridica e intelligenza artificiale / Giovanni Ziccardi. - Nuova ed Milano : Cortina, 2026. - 358 p. ; 24 cm

Gaming and gambling behaviours among Italian adolescents : a cross-sectional study / Giansanto Mosconi ... [et al.]

Fa parte di The Lancet [risorsa elettronica] , Vol. 11, Issue 1 (Jan. 2026), p. e8 - e16.

Articolo diffuso con licenza Creative Commons CC-BY-NC-ND license

Growing up in a connected world, a family guide for the digital age: practical guide / Unesco, Réseau Canopé. - Paris : UNESCO, 2026 (<https://doi.org/10.58338/BBDB1073>)

E-book disponibile ad accesso libero

Guarda che te lo spengo! Come crescere figli autonomi e consapevoli in un mondo digitale senza inutili divieti / Uppa ; a cura di Cosimo Di Bari. - Milano : Mondadori, 2026. - 162 p. ; 21 cm

Longitudinal effect of early social media use on standardized learning outcomes during school career / Marco Gui ... [et al.]

Fa parte di Nature Human Behaviour, Aug. 2026

E-journal disponibile ad accesso libero

Un patto sociale per l'educazione digitale: attori, evidenze e prospettive dopo l'era degli entusiasmi / Marco Gui. - Milano : Mondadori Università, 2026. - 186 p. ; 22 cm

Ragazzi che pensano troppo / Matt Richtel ; traduzione di Sara Puggioni. - Milano : Libreria pienogiorno, 2026. - 323 p. ; 22 cm

Il regolamento sui servizi digitali (Digital Services Act) in breve : cosa le piattaforme online dovrebbero fare per garantire la sicurezza dei bambini e degli adolescenti online / Commissione Europea. - Unione Europea, 2026

E-book disponibile ad accesso libero

Screen Time Exposure and Children's and Adolescents'Health. A Position Paper from the European Academy of Paediatrics (EAP) and European Confederation of Primary Care Paediatricians (ECPCP) / Lorenza Onorati ... [et al.]

Fa parte di Acta Paediatrica, (2026): 1-13

E-book disponibile ad accesso libero

Sicurezza dei minori online : proteggere e responsabilizzare i minori nel mondo digitale : relazione dei copresidenti del panel speciale sulla sicurezza dei minori online / prof. dott. Jörg M. Fegert e dott.ssa Maria Melchior. - [Bruxelles] : [Commissione Europea], 2026

E-book disponibile ad accesso libero

Smartphone : 12 ragioni per non regalarlo alla prima comunione e neanche alla cresima / Stefania Garassini. - Milano : Ares, 2026. - 152 p. ; 22 cm

2025

Addressing the digital determinants of youth mental health and well-being / WHO. - World Health Organization, 2025

E-book disponibile ad accesso libero

Atlante dell'infanzia (a rischio) in Italia 2025 : Senza filtri : voci di adolescenze / a cura di Daniele Biella ; con Diletta Pistono. - Roma : Save the Children, 2025

E-book disponibile ad accesso libero

L'attenzione contesa : come il tempo schermo modifica l'infanzia / Simone Lanza. - Roma : Armando, 2025. - 223 p. : ill. ; 20 cm

In arrivo in biblioteca

The better internet for kids policy monitor report 2025 / [O'Neill, B. & Dopona, V.]. - [Unione Europea] : [s.n.], 2025. - File PDF (110 p. : ill.)

E-book disponibile ad accesso libero

Beyond screen time : addictive screen use patterns and adolescent mental health / Jason M. Nagata, Christiane K. Helmer, Abubakr A. Al-Shoaibi

Fa parte di JAMA : journal of the American medical association , N. 334 (Jul. 2025)

E-journal disponibile per gli utenti della biblioteca tramite document delivery

Un cervello dell'età della pietra nell'era degli schermi : affrontare distrazione e ansia senza farsi travolgere / Richard E. Cytowic. - [Milano] : Apogeo, 2025. - XVI, 319 p. : ill. ; 22 cm

Esci da quella stanza : come e perché riportare i nostri figli nel mondo / Alberto Pellai, Barbara Tamborini. - Milano : Mondadori, 2025. 206 p. ; 23 cm

Giovani in rete : guida per un uso consapevole delle tecnologie / a cura di Thomas Casadei, Valeria Barone e Benedetta Rossi. - Milano : Giappichelli, 2025

Hikikomori e adolescenza : Fenomenologia dell'Autoreclusione / Giulia Sagliocco [S.l.] : Mimesis Edizioni, 2025. - 1 testo elettronico (PDF) (152 p., 6.75 MB)

E-book disponibile per gli utenti della biblioteca

Homo solitarius : i social e l'ingegneria della solitudine / Paolo Ercolani

Fa parte di Micromega : le ragioni della sinistra , N. 3 (2025), p. 178-188

E-journal disponibile per gli utenti della biblioteca

How's life for children in the digital age? / [OECD]. - Paris : OECD, 2025. - File PDF (176 p.)

E-book disponibile ad accesso libero

Il lato oscuro dei social network : Come la rete ci controlla e ci manipola / Serena Mazzini [S.l.] : Rizzoli, 2025. - 1 testo elettronico (EPUB)

E-book disponibile per gli utenti della biblioteca

Minors' health and social media : an interdisciplinary scientific perspective / Manolios, S. [et al.]. - European Union : [s.n.], 2025. - File PDF (41 p.)

E-book disponibile ad accesso libero

Oltre la tecnofobia : il digitale dalle neuroscienze all'educazione / Vittorio Gallese, Stefano Moriggi, Pier Cesare Rivoltella. - Milano : Raffaello Cortina, 2025. - 204 p. ; 20 cm

La paura di essere disconnessi : adolescenti e dipendenza dalla rete / Maria Pontillo, Stefano Vicari. - Bologna : Il mulino, 2025. - 125 p. ; 20 cm

Promoting Well-being in Digital Education / Centeno, C. ... [et al.]. - Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2025. - File PDF (138 p.)

E-book disponibile ad accesso libero

Rapport fait au nom de la Commission d'enquête sur les effets psychologiques de TikTok sur les mineurs / président: M. Arthur Delaporte. - [Francia] : [s.n.], 2025. - File PDF

E-book disponibile ad accesso libero

Report di fine progetto EYES UP (Early Exposure to Screens and Unequal Performance) : precocità digitale, performance scolastiche e disuguaglianze: nuove evidenze e prospettive / Respi, C., ... [et al.]. - Milano : EYES UP, 2025. - File PDF (72 p. : ill.)

E-book disponibile ad accesso libero

Superbloom : le tecnologie di connessione ci separano? / Nicholas Carr. - Milano : Raffaello Cortina, 2025. - 327 p. ; 23 cm

In arrivo in biblioteca

Virtual worlds and well-being : current research and future directions / Barreda Angeles, M. ... [et al.]. - Luxembourg : Publications Office of European Union, 2025. - File PDF (143 p.)

E-book disponibile ad accesso libero

2024

3-6-9-12 : diventare grandi all'epoca degli schermi digitali / Serge Tisseron ; a cura di Pier Cesare Rivoltella. - Nuova ed. rivista e ampliata. - Brescia : Scholé, 2024. - 220 p ; 21 cm

In arrivo in biblioteca

Enfants et écrans : à la recherche du temps perdu : Avril 2024

Note Rapporto della commissione di esperti sull'impatto dell'esposizione dei giovani agli schermi, commissionato dalla Presidenza della repubblica francese. - File PDF (142 p.)

E-book disponibile ad accesso libero

La generazione ansiosa : come i social hanno rovinato i nostri figli / Jonathan Haidt ; traduzione di Rosa Prencipe e Lucilla Rodinò. - [Milano] : Rizzoli, 2024. - 445 p. : ill. ; 24 cm

Genitori digitali : guida pratica per educare bambini da 0 a 10 anni a un uso consapevole delle nuove tecnologie / Giuseppe Lavenia. - Milano : DeAgostini, 2024. - 213 p. ; 22 cm

Manipulative digital marketing practices targeted at children and youth : rights and responsibilities under the existing EU legal framework (February 2024) : research report European Union: [s.n.], 2024.- File PDF (100 p. : ill.)

E-book disponibile ad accesso libero

La società della ricompensa : perché la gamification ci fa giocare di più ma divertire di meno / Adrian Hon ; traduzione di Paolo Bassotti. - Roma : Luiss, 2024. - 303 p. ; 21 cm

2023

Addomesticare gli schermi : il digitale a misura dell'infanzia 0-6 / Michele Marangi ; prefazione di Pier Cesare Rivoltella. - Pubblicazione: Brescia : Scholé, 2023. - 210 p. ; 21 cm

Bambini, schermi, benessere. Indicazioni dalla ricerca, motivazione dei genitori e ruolo del pediatra di famiglia, di Marco Grollo ... [et al.]
Fa parte di Quaderni ACP : bimestrale di informazione politico-culturale e di ausili didattici 2023 Nel Vol. 30, pp. 22-25.

E-journal disponibile ad accesso libero

Circolazione dei dati del minore tra autonomia e controllo : norme e prassi nel mercato digitale europeo / Daniela Marcello. - Napoli : Edizioni scientifiche italiane, 2023. - 132 p. ; 24 cm

Driven into darkness : how TikTok's 'for you' feed encourages self-harm and suicidal ideation / [Amnesty International]. - London : Amnesty International Ltd, 2023. - File PDF (84 p. : ill.).

E-book disponibile ad accesso libero

I giovani e l'utilizzo delle tecnologie / [a cura di] Corecom Lombardia. - 2023
File PDF (87 p. : ill.)

E-book disponibile ad accesso libero

I nativi digitali non esistono : educare a un uso consapevole, creativo e responsabile dei media digitali / Cosimo Di Bari. - Roma : Uppa, stampa 2023. - 191 p. : ill. ; 19 cm

Le opportunità e i rischi del mondo digitale. Vademecum per bambini e adolescenti di Fondazione SOS Il Telefono Azzurro, 2023. - File PDF (16 p. : ill.)

E-book disponibile ad accesso libero

Social media e minori. Il Safety-first approach. Nota a: U.S. Surgeon General, Social Media and Youth Mental Health. The U.S. Surgeon General's Advisory, 2023 / Simone Calzolaio. - Fa parte di Rivista italiana di informatica e diritto [Risorsa elettronica]
Nel fascicolo n. 2 (2023:lug)

E-journal disponibile ad accesso libero

Tempi digitali : Atlante dell'infanzia (a rischio) in Italia 2023 / a cura di Vichi De Marchi ; con Diletta Pistono e Cristiana Pulcinelli. - Roma : Save the Children, 2023

E-book disponibile ad accesso libero

Tra realtà e metaverso. Adolescenti e genitori nel mondo digitale : I risultati della ricerca Telefono Azzurro-DOXA 2023 / [Pubblicazione a cura di] Chiara Antonelli, Rebecca Minoliti, Francesca Scandroglio. - File PDF (48 p. : ill.)

E-book disponibile ad accesso libero

Tutela del minore nella società digitalizzata : analisi giuridica, filosofica e psicologica delle questioni legate all'uso delle nuove tecnologie / a cura di Marco Martorana e Giuliana Guadagnini ; AA.VV. ; prefazione di Ginevra Cerrina Feroni ; postfazione di Alessandro Politi. - Milano : Key, 2023. - 241 p. ; 23 cm

2022

Crescere con gli schermi digitali : guida essenziale per genitori connessi / a cura di Marco Grollo. - Vittorio Veneto : IAM edizioni, 2022. - 45 p. : ill. ; 24 cm

Educazione digitale familiare dalla nascita / Marco Grollo ... [et al.]

Fa parte di Medico e bambino : rivista di formazione professionale del pediatra e del medico di base realizzata in collaborazione con l'Associazione culturale pediatri

Nel Vol. 41, p. 569-580

E-journal disponibile ad accesso libero

Figli connessi : come la tecnologia plasma la vita dei bambini / Sonia Livingstone e Alicia Blum-Ross ; [prefazione di Marco Gui]. - Trento : Erickson, 2022. - 351 p. ; 22 cm

Figli di Internet / Matteo Lancini e Loredana Cirillo. - Trento : Erickson, 2022. - 143 p. : ill. ; 22 cm

Il lettore distratto : leggere e comprendere nell'epoca degli schermi digitali / Andrea Nardi. - Firenze : Firenze University Press, 2022

E-book disponibile ad accesso libero

Pediatri custodi digitali : la prima Guida per i pediatri di famiglia sull'educazione digitale familiare dalla nascita / a cura di Marco Grollo ... [et al.]. - Vittorio Veneto : IAM edizioni, 2022. - 223 p. ; 24 cm

2021

Digital Law : Istruzioni per un uso consapevole degli strumenti del mondo digitale / Chiara Dal Ben, Vittorio Corelli. - [S.l.] : Maggioli Editore, 2021. - 1 testo elettronico (EPUB) (5.32 MB)

E-book disponibile per gli utenti della biblioteca

I figli dell'algoritmo : sorvegliati, tracciati e profilati dalla nascita / Veronica Barassi. - Roma : LUISS University Press, 2021. - 175 p. ; 22 cm

Gaming patologico : quando il gioco diventa pericoloso / Emanuela Atzori ... [et al.]. - Roma : L'asino d'oro, 2021. - 142 p. ; 20 cm

Libro bianco media e minori : l'educazione ai nuovi media ai tempi del coronavirus / a cura di Marianna Sala. - Soveria Mannelli : Rubbettino, 2021. - 398 p. ; 24 cm

E-book disponibile ad accesso libero

Minimalismo digitale : rimettere a fuoco la propria vita in un mondo pieno di distrazioni / Cal Newport ; traduzione di Arianna Bevilacqua. - Macerata : ROI, 2021. - 255 p. ; 21 cm

Vietato ai minori di 14 anni : sai davvero quando e il momento giusto per dare lo smartphone ai tuoi figli / Alberto Pellai, Barbara Tamborini. - Milano : De Agostini, 2021. - 247 p. ; 21 cm

2020

Associations between screen use and child language skills : a systematic review and meta-analysis / Sheri Madigan ... [et al.]

Fa parte di JAMA [risorsa elettronica] : journal of the American medical association
Nel fascicolo n. 174 (Jul. 2020)

E-journal disponibile per gli utenti della biblioteca tramite document delivery

Bambini digitali? : cosa significa davvero mettere in mano ai nostri piccoli cellulari e device : rischi e opportunità da 0 a 6 anni / Maria Luisa Genta. - Milano : Franco Angeli, 2020. - 126 p. ; 22 cm

Il cretino digitale / Michel Desmurget. - [S.l.] : Rizzoli, 2020. - 1 testo elettronico (EPUB)

E-book disponibile per gli utenti della biblioteca

L'infanzia violata. Devianza reticolare e digitalizzazione della pedopornografia / Domenico Carzo, Antonio Cava. - Fa parte di Sociologia del diritto : rivista semestrale , p. 116-135 Nel fascicolo a. 2020:v. 47:n. 3 (2020:set-dic)

2019

Cyber generation : sfide evolutive per chi cresce online : riflessioni per genitori, insegnanti e operatori / Alberto Pellai, Elisabetta Papuzza. - Milano : F. Angeli, 2019. - 182 p. ; 23 cm

Demenza digitale : come la nuova tecnologia ci rende stupidi / Manfred Spitzer ; traduzione di Alessandra Petrelli. - 9. Ed. - Milano : Corbaccio, 2019. - 330 p. : ill. ; 21 cm

Emergenza smartphone : i pericoli per la salute, la crescita e la società / Manfred Spitzer ; traduzione di Giuliana Mancuso. - Milano : Corbaccio, 2019. - 306 p. : ill. ; 21 cm

#gnomeide 2 : manuale di sopravvivenza ai social network / Sonia Montegiove e Gilberto Santucci. - Todi : Tau editrice, 2019. - 210 p. : ill. ; 21 cm

2018

Come disintossicarti dal tuo cellulare / Catherine Price ; traduzione di Teresa Albanese [S.l.] : Mondadori, 2018. - 1 testo elettronico (EPUB)

E-book disponibile per gli utenti della biblioteca

#gnomeide : salvate le mamme e i papà / Gilberto Santucci, Sonia Montegiove
Todi : Tau editrice, 2018. - 101 p. : ill. ; 21 cm

Iperconnessi : perché i ragazzi oggi crescono meno ribelli, più tolleranti, meno felici e del tutto impreparati a diventare adulti / Jean Marie Twenge ; traduzione di Ortensia Scilla Teobaldi. - Torino : Einaudi, 2018. - 388 p. ; 22 cm

Lettore, vieni a casa : il cervello che legge in un mondo digitale / Maryanne Wolf ; illustrazioni di Catherine Stoodley. - Milano : Vita e pensiero, 2018. - 221 p. : ill. ; 22 cm

Social media e diritti, diritto e social media / a cura di G. L. Conti, M. Pietrangelo, F. Romano. - Napoli : Edizioni scientifiche italiane, 2018. - 563 p. ; 24 cm



SCUOLA, DIGITALE, ePOLICY

2026

Coding Kids: Big Tech's Battle to Remake Public Schools / Natasha Singer. - W.W. Norton & Company, 2026. – 352 p.

In arrivo in biblioteca

Linee guida per insegnanti ed educatori volte a contrastare la disinformazione e a promuovere l'alfabetizzazione digitale attraverso l'istruzione e la formazione : aggiornate / Commissione Europea - Lussemburgo : Unione Europea, 2026

E-book disponibile ad accesso libero

Empowering Learners for the Age of AI: An AI Literacy Framework for Primary and Secondary Education / OECD/European Commission. – Paris : OECD Publishing, 2026

<https://doi.org/10.1787/65cd27d4-en>

E-book disponibile ad accesso libero

Tra carta e schermo : riflessioni e strategie didattiche per educare alla lettura / Andrea Nardi. - Milano ; Torino : Sanoma, 2026. - 191 p. ; 24 cm

In arrivo in biblioteca

2025

The Digital Delusion: How Classroom Technology Harms Our Kids' Learning -- And How To Help Them Thrive Again / Jared Cooney Horvath. - LME Global 2025. – 464 p.

In arrivo in biblioteca

Intelligenza artificiale e tecnologia in classe : guida per insegnanti per un uso consapevole / Gianluigi Bonanomi, Giuseppe Lavenia. - Milano : Mursia, 2025. - 148 p. : ill. ; 21 cm

Non c'è smartphone che tenga : per un'educazione a smartphone e social nella scuola italiana / Gabriele Lugaro. - Roma : Anicia, 2025. - 133 p. ; 22 cm

In arrivo in biblioteca

Precocità digitale e risultati di apprendimento: un'analisi su italiano, matematica e competenza digitale / Sofia Ercolanoni, Marco Gui, Chiara Respi

Fa parte di Media education : studi, ricerche, buone pratiche

Nel fascicolo a. 16:n. 2 (2025:lug)

E-journal disponibile ad accesso libero

Report di fine progetto EYES UP (Early Exposure to Screens and Unequal Performance) : precocità digitale, performance scolastiche e disuguaglianze: nuove evidenze e prospettive / Respi, C., ... [et al.]. - Milano : EYES UP, 2025. - File PDF (72 p. : ill.)

E-book disponibile ad accesso libero

2024

A ciascuna disciplina il suo risultato : classi digitali vs. classi a didattica tradizionale: un confronto negli esiti degli apprendimenti / Brunella Fiore

Fa parte di Media education : studi, ricerche, buone pratiche

Nel fascicolo a. 15:n. 1 (2024:gen), 103 -114 p

E-journal disponibile ad accesso libero

Internet overdose e apprendimento scolastico. Un'analisi degli studenti italiani attraverso i dati della rilevazione PISA 2022 / Orazio Giancola, Salmieri Luca

Fa parte di Media education : studi, ricerche, buone pratiche

Nel fascicolo a. 15:n. 2 (2024:lug), 41-54 p

E-journal disponibile ad accesso libero

Il patentino digitale per una navigazione sicura : guida per genitori ed educatori, come difendersi da predatori online, manuale e test per ragazzi / Roberta Bruzzone, Giuseppe Lavenia. - Milano : Mursia, 2024. - 191 p. : ill. ; 21 cm

Il patentino digitale per una navigazione sicura : manuale e test per ragazzi / Roberta Bruzzone ; Giuseppe Lavenia. - Milano : Mursia, 2024. - 107 p. ; 21 cm

Pedagogia hacker / Davide Fant, Carlo Milani. - [Milano] : Eleuthera, 2024. - 197 p. ; 19 cm

Un progetto per promuovere la competenza digitale nella scuola: Patentino per cittadini digitali / Maria Rosaria Fiorelli ... [et al.]

Fa parte di Media education : studi, ricerche, buone pratiche

Nel fascicolo a. 15:n. 1 (2024:gen)

E-journal disponibile ad accesso libero

2021

Servizi educativi 0-6 e digitale, dopo la pandemia: riflessioni pedagogiche / Cosimo Di Bari

Fa parte di Studi sulla formazione

Nel fascicolo a. 2021:v. 25, n. 2, p. 41-48.

E-journal disponibile ad accesso libero

2020

L'età dello smartphone : Un'analisi dei predittori sociali dell'età di accesso al primo smartphone personale e delle sue possibili conseguenze nel tempo / Marco Gui ... [et al.]. - Centro di ricerca Benessere Digitale dell'Università di Milano Bicocca, 2020. - File PDF (29 p. : ill.)

E-book disponibile ad accesso libero

Social media e responsabilità civile : responsabilità dei social network e dei motori di ricerca, web reputation e diffamazione online, cyberbullismo e frontiere dell'odio online, diritto all'informazione e libertà informatica / di Ilenia Maria Alagna. - Milano : Giuffrè Francis Lefebvre, 2020 - 67 p. ; 28 cm

2018

Dall'esclusione digitale al sovrautilizzo: origini sociali, pervasività dello smartphone e rendimenti scolastici / Tiziano Gerosa e Marco Gui

Fa parte di Polis/polis : ricerche e studi su società e politica in Italia

Nel fascicolo a. 2018:v. 32:n. 3 (2018:set), p. 341-367



INTELLIGENZA ARTIFICIALE, AMICI CHATBOT

2026

AI Act e legge nazionale sull'intelligenza artificiale : regolamento (UE) 2024/1689 e Legge n. 132/2025 : commentario / Pierluigi Perri, Giuseppe Vaciago, Giovanni Ziccardi (a cura di) ; con il coordinamento di Alessia Bottazzo. - Milano : Lefebvre Giuffrè, 2026. - LX, 1253 p. ; 24 cm

AI come ansIA : cosa dobbiamo sapere per insegnare ai più giovani a convivere con l'intelligenza artificiale / Sonia Montegiove ; [prefazione di Chiara Lalli]. - [Milano] : Apogeo, 2026. - XVI, 220 p. ; 22 cm

Artificial intelligence, cognitive offloading and implications for education / Lodge, Jason M.; Loble, Leslie (2026). - University of Technology Sydney, 2026
E-book disponibile ad accesso libero

Decisioni artificiali : come stiamo delegando scelte, potere e responsabilità all'intelligenza artificiale e alle macchine / Marco Camisani Calzolari. - Milano : Il Sole 24 Ore, 2026. - IX, 106 p. ; 21 cm

Donne, dati e algoritmi : privacy, intelligenza artificiale e nuove discriminazioni digitali / a cura di Selina Zipponi. - Santarcangelo di Romagna : Maggioli, 2026. - VII, 203 p. ; 24 cm
In arrivo in biblioteca

European children's use and understanding of generative AI : EU Kids Online 2026 / Staksrud, E. ... [et al.]. - London : Lse, 2026
E-book disponibile ad accesso libero

IA, infanzia e algoritmi / Michele Marangi. - [Azzano San Paolo] : Edizioni junior, 2026. - 320 p. : ill. ; 22 cm
In arrivo in biblioteca

L'intelligenza artificiale di Pinocchio : Ha ancora senso apprendere nell'era dei chatbot? / Luca Mari, Susanna Sancassani. - [S.l.] : IlSole24Ore Publishing and Digital, 2026. - 1 testo elettronico (PDF) (171 p., 4.90 MB)
E-book disponibile per gli utenti della biblioteca

Living guidelines on the responsible use of generative AI in research : ERA Forum Stakeholders' document / European Commission. - [Bruxelles] : European Union, 2026
E-book disponibile ad accesso libero

Preliminary Report of the Independent International Scientific Panel on AI : Evidence-based assessment of opportunities, risks and impacts of artificial intelligence. - New York : United Nations, 2026. - 59 p

E-book disponibile ad accesso libero

La tua solitudine è il nostro business : Come l'intelligenza artificiale sta trasformando le nostre relazioni / Serena Mazzini. - [S.l.] : Rizzoli, 2026. - 1 testo elettronico (EPUB)

E-book disponibile per gli utenti della biblioteca

2025

A Rapid Review of AI Literacy Frameworks, with Policy Recommendations / Veli Hillman, Wayne Holmes, Tania Duarte. - London : The Royal Society, 2025

E-book disponibile ad accesso libero

AI and the future of education : disruptions, dilemmas and directions / UNESCO. - Paris : UNESCO, 2025

E-book disponibile ad accesso libero

AI e sostenibilità : verso una compliance integrata : la valutazione di impatto sui diritti umani tra AI Act e direttiva CSDD / Oreste Pollicino, Marco Fasciglione, Federica Paolucci ; prefazione di Giovanni Pitruzzella. - Torino : Giappichelli, 2025. - XX, 233 p. ; 24 cm

AI tools in society : impacts on cognitive offloading and the future of critical thinking / by Michael Gerlich

Fa parte di Societies, n. 1 v.15 (2025)

E-journal disponibile ad accesso libero

Diario di un chatbot sentimentale : come le macchine ci imitano e ci manipolano / Guido Scorza ; prefazione di Massimo Chiriatti. - Roma : Luiss University Press, 2025. - 184 p. ; 21 cm

Intelligenza artificiale : guida semplice per il giurista del futuro / Giovanni Ziccardi. - Milano : Lefebvre Giuffrè, 2025. - VI, 194 p. ; 24 cm

Per i bambini : le sfide di IA, algoritmi, media digitali ai diritti dell'infanzia / Giovanna Mascheroni. - Milano : Mondadori università, 2025. - XV, 182 p. ; 21 cm

In arrivo in biblioteca

2024

La legge dell'intelligenza artificiale : l'AI act europeo per trovare un senso nel futuro della tecnologia / R. Viola, L. De Biase. - Milano : Il sole 24 ore, 2024. - XVII, 235 p. ; 21 cm

2022

Artificial Intelligence Literacy, che cos'è e come promuoverla : dall'analisi della letteratura ad una proposta di Framework / S. Cuomo, G. Biagini, M. Ranieri

Fa parte di Media education : studi, ricerche, buone pratiche

Nel fascicolo a. 13:n. 2 (2022:lug), 161-172 p.

E-journal disponibile ad accesso libero



CYBERBULLISMO, DISCRIMINAZIONI, VIOLENZA IN RETE

2026

Ending cyberbullying together! / Office of the Special Representative of the Secretary-General on Violence against Children. - [s.l.] : [UNICEF], 2026

E-book disponibile ad accesso libero

Internet non è un posto per femmine / Silvia Semenzin. - Torino : Einaudi, 2026. - 140 p. ; 21 cm

2025

Algoritmi dell'oppressione : come i motori di ricerca favoriscono il razzismo / Safiya Umoja Noble ; traduzione del gruppo Ippolita. - Napoli : Tamu, 2025. - 316 p. : ill. ; 21 cm

Cyberbullismo : Piccolo manuale per proteggere e guidare la generazione digitale / Paolo Siani. - Napoli : Giannini, 2025. - 94 p. : ill. ; 15 cm

PlayHer : rappresentazioni femminili nei videogiochi / Giulia Martino, Francesco Toniolo. - Roma : Tlon, 2025. - 278 p. ; 22 cm

Propaganda social : come l'estrema destra ha conquistato la rete / Francesco Brusa, Vito Saccomandi

Fa parte di Micromega : le ragioni della sinistra , N. 3 (2025), p. 15-27

E-journal disponibile per gli utenti della biblioteca

Rappresentazioni sociali della disabilità nei videogiochi: stereotipi, narrazioni e analisi critica / Claudia Lafranconi, Cristina Gaggioli

Fa parte di Media education : studi, ricerche, buone pratiche , 35-46 p

Nel fascicolo a. 16:n. 2 (2025:lug)

E-journal disponibile ad accesso libero

2024

L'era dell'umiliazione : come le aziende, i social media e gli algoritmi alimentano la macchina della vergogna che ci domina / Cathy O'Neil ; con Stephen Baker ; traduzione di Costanza Prinetti. - [Milano] : UTET, 2024. - 253 p. ; 23 cm

Il femminicidio in rete: social media e copertura informativa del caso Cecchettin. Nuove sfide per la media education / Andrea Maria Rapisarda Mattarella, Francesca Rizzuto
Fa parte di Media education : studi, ricerche, buone pratiche
Nel fascicolo a. 15:n. 1 (2024:gen)
E-journal disponibile ad accesso libero

2023

Analisi normativa in tema di contrasto agli hate speech su Internet e i social media / Pietro Falletta
Fa parte di H-ermes [Risorsa elettronica]: journal of communication
Nel fascicolo n. 23 (2023:gen)
E-journal disponibile ad accesso libero

Disposizioni in materia di prevenzione e contrasto del fenomeno del bullismo e del cyberbullismo e di misure rieducative dei minori / Saverio Gazzelloni
Fa parte di Studi economici e sociali : rivista trimestrale del Centro studi G. Toniolo
Nel fascicolo a. 2023:v. 58:n. 1/2 (2023:gen-dic), p. 177-187

2022

Cyberstalking e cyberbullismo : la minaccia viene dal web / Marcello Bergonzi Perrone
Milano : Giuffrè, 2022. - XIV, 244 p. ; 24 cm

2021

Minori e social network: cyberbullismo e limiti della parental responsibility / Ettore Battelli
Fa parte di Corriere giuridico : mensile di informatica, attualità, opinione
Nel fascicolo a. 2021:v. 38:n. 10 (2021:ott), p. 1269-1277

2019

Cyberbullismo: cosa è?. - [S.l.] : [Presidenza del Consiglio dei ministri. Dipartimento per le politiche della famiglia] ; [Istituto degli Innocenti], 2019. - [8] carte di tavole : ill. ; 22 cm

Vulnerabilità e forme "altre" di radicalizzazione: l'echo chamber delle comunità online di odio misogino e antifemminista / Annalisa Verza
Fa parte di Notizie di Politeia : bollettino trimestrale
Nel fascicolo a. 2019:v. 35:n. 136 (2019:ott), p. 57-69

2018

Privacy, minori e cyberbullismo / Marco Orofino, Federico Gustavo Pizzetti ; con contributi di Elena Ferrara ... [et al.]. - Torino : Giappichelli, 2018. - XI, 134 p. ; 24 cm

Pugni chiusi : bullismo: punti di vista, non-storie, impressioni, significati. Soluzioni? Un contributo a cambiare, per cambiare / a cura di Alessio Gensini e Leonardo Santoli
Firenze : Consiglio regionale della Toscana, 2018. - File PDF, 30,5 MB (180 p. : ill.)
E-book disponibile ad accesso libero

2017

Bullismo e cyberbullismo : comprenderli per combatterli, strategie operative per psicologi, educatori ed insegnanti / Maria Luisa Genta. - Milano : Franco Angeli, 2017. - 164 p. ; 23 cm

Il cyberbullismo : alla luce della Legge 29 maggio 2017, n. 71 / a cura di Mauro Alovizio, Giovanni Battista Gallus, Francesco Paolo Micozzi ; contributi di Riccardo Abeti ... [et al.] ; prefazione della senatrice Elena Ferrara. - Roma : Dike giuridica, 2017. - VII, 115 p. ; 24 cm

Cyberbullismo : profili psico-pedagogici e socio-giuridici / a cura di Silvio Bolognini
Milano : Giuffrè, 2017. - 254 p. ; 24 cm

La legge sul cyberbullismo. Considerazioni informatico-giuridiche e comparatistiche /
Riccardo Michele Colangelo
Fa parte di Informatica e diritto : rivista trimestrale
Nel fascicolo a. 43:v. 26:n. 1/2 (2017:gen-dic), p. 397-418

Prevenire e contrastare il bullismo e il cyberbullismo / Ersilia Menesini, Annalaura Nocentini,
Emanuela Palladino. - Bologna : Il mulino, 2017. - 191 p. ; 22 cm

Social media, minori e cyberbullismo: lo status quo della legislazione nazionale ed
eurounitaria / Mimma Rospi
Fa parte di Informatica e diritto : rivista trimestrale
Nel fascicolo a. 43:v. 26:n. 1/2 (2017:gen-dic), p. 453-482

2016

La moda del cyberbullismo. Dinamiche e questioni centrali nella sicurezza online dei
ragazzi / Marco Grollo
Fa parte di Fare form@zione : rivista sulle esperienze di innovazione nella scuola e nelle
agenzie formative territoriali della Valdera
Nel fascicolo n. 1 (2016:nov), p. 101-108

L'odio online : violenza verbale e ossessioni in rete / Giovanni Ziccardi. - Milano : Raffaello
Cortina, 2016. - 256 p. ; 23 cm



SHARENTING e PRIVACY

2025

Nuove frontiere per la tutela dei minori nell'ecosistema digitale: la pratica dello "sharenting" / Chiara Bergonzini

Fa parte di Quaderni costituzionali

Nel fascicolo a. 2025:v. 45:n. 2 (2025:giu), p. 414-417

La proposta di rifusione della direttiva 2011/93/UE sulla lotta contro gli abusi sessuali minori: verso la criminalizzazione dell'I-generated child sexual abuse material / F. Di Gianni

Fa parte di Studi sull'integrazione europea : rivista quadrimestrale , p. 571-594

Nel fascicolo a. 2025:v. 20:n. 3 (2025:set)

Sharenting e disponibilità dell'immagine del minore malato / Simona Cacace

Fa parte di Biolaw journal : Rivista di biodiritto [Risorsa elettronica]

Nel fascicolo n. 3 (2025:lug)

E-journal disponibile ad accesso libero

2024

Come distruggere il capitalismo della sorveglianza / Cory Doctorow. - [S.l.] : Mimesis Edizioni, 2024. - 1 testo elettronico (EPUB) (0.51 MB)

Sharenting e tutela dei dati personali del minore: profili giuridici di un fenomeno interdisciplinare / Dorinda Caccioppo

Fa parte di Rivista italiana di informatica e diritto [Risorsa elettronica]

Nel fascicolo n. 2 (2024:lug)

E-journal disponibile ad accesso libero

2023

La sovraesposizione digitale dei minori : un approccio multidimensionale al fenomeno dello sharenting / Anita Lavorgna, Morena Tartari. - Milano : Angeli, 2023. - 143 p. ; 23 cm

2022

DGPR e digital safety : un'indagine nazionale sulla consapevolezza digitale degli adolescenti / Ida Cortoni

Fa parte di Media education : studi, ricerche, buone pratiche

Nel fascicolo a. 13:n. 1 (2022:gen), 121-128 p.

E-journal disponibile ad accesso libero

2020

Sharenting : genitori e rischi della sovraesposizione dei figli online / Gianluigi Bonanomi

Milano : Mondadori università, 2020. - VII, 116 p. : ill. ; 21 cm

2017

L'infanzia rappresentata dai genitori nei social network: riflessioni pedagogiche sullo sharenting / Cosimo Di Bari

Fa parte di Studi sulla formazione

Nel fascicolo a. 2017:v. 20:n. 2, p. 257-271

Minori e social media: tutela dei dati personali, autoregolamentazione e privacy / Giorgio Pedrazzi

Fa parte di Informatica e diritto : rivista trimestrale , p. 437-452

Nel fascicolo a. 43:v. 26:n. 1/2 (2017:gen-dic)



DISINFORMAZIONE E FAKE NEWS

2025

La governance della "disinformazione aumentata" tra Digital Services Act e AI Act / Giuseppe Contissa e Federico Galli

Fa parte di Federalismi.it [Risorsa elettronica] : rivista di diritto pubblico italiano, comunitario e comparato Nel fascicolo a. 23:n. 15 (2025:mag:30)

E-journal disponibile ad accesso libero

Non solo fake news : come la disinformazione viaggia in rete / Gloria Origgi

Fa parte di Micromega : le ragioni della sinistra , N. 3 (2025), p. 45-55

E-journal disponibile per gli utenti della biblioteca

2024

Atlante delle bugie : Come gestire le fonti estere e distinguere una notizia vera da una fake news / Francesco Petronella. - [S.l.] : Paesi edizioni, 2024. - 1 testo elettronico (EPUB) (0.73 MB)

E-book disponibile per gli utenti della biblioteca

Salvarsi da bufale e fake news : il libro che ogni complottista dovrebbe leggere, ma che non comprenderà mai / Martina Benedetti. - Roma : Nutrienti, 2024. - 175 p. ; 21 cm

2023

Polarizzazioni : informazioni, opinioni e altri demoni nell'infosfera / Walter Quattrociochi, Antonella Vicini. - Milano : Angeli, 2023. - 195 p. : ill. ; 22 cm

2022

Dalle fake news all'infodemia : Glossario della disinformazione a uso dei bibliotecari / Matilde Fontanin. - [S.l.] : Editrice Bibliografica, 2022. - 1 testo elettronico (EPUB) (1.26 MB)

2021

Riconoscere e combattere la disinformazione : kit per docenti delle scuole superiori / Unione europea. - [Luxembourg : Publications office of the European Union], 2021

E-book disponibile ad accesso libero

2018

Riconoscere le fake news in classe : percorsi per una comunicazione consapevole in rete / Maria Cecilia Averame. - Milano ; Torino : Pearson, 2018. - XII, 130 p. : ill. ; 26 cm

2017

Il falso e il vero : fake news : che cosa sono, chi ci guadagna, come evitarle / Gabriela Jacomella. - Milano : Feltrinelli, 2017. - 153 p. ; 22 cm



PER GIOVANI LETTORI

2026

La generazione fantastica : la guida più incredibile per divertirsi e vivere felici senza smartphone / scritto da Jonathan Haidt e Catherine Price ; illustrato da Cynthia Yuan Cheng. - Milano : Rizzoli, 2026. - 226 p. : in gran parte ill. ; 21 cm

Intelligenza artificiale : guida illustrata per umani curiosi / Lorena Fernández Alvarez, Pablo Garaizar Sagarminaga ; illustrazioni di D. Beltrán. - [Roma] : Lapis, 2026. - 68 p. : ill. ; 23 cm
In arrivo in biblioteca

Il patentino del rispetto. Storie per fare la cosa giusta / Giuseppe Lavenia. - Segrate : De Agostini, 2026. - 192 p. : 21 cm

Scimmia sapiens : lettera a un adolescente sull'intelligenza artificiale / Marco Malvaldi
Firenze ; Milano : Bompiani, 2026. - 169 p. ; 22 cm

2025

IA : il mondo dell'intelligenza artificiale / Rose Hall e Rachel Firth ; illustrazioni di Hylton Warburton ; progetto grafico di Jamie Ball e Tom Lalonde ; consulenza del professor Michael Wooldridge dell'Università di Oxford ; traduzione di Loredana Riu. - Londra : Usborne, 2025. - 128 p. : ill. color. ; 25 cm

IA : manuale sull'intelligenza artificiale / Giacomo Spallacci Stenta ; illustrazioni di Maria Gabriella Gasparri. - Firenze ; Trieste : Editoriale Scienza, 2025. - 95 p. : ill. ; 23 cm

Navigare senza paura : il libro per giovani esploratori digitali / Sigfrido Ranucci ; illustrazioni di Vittoria CMP. - Milano : Salani, 2025. - 179 p. : ill. ; 19 cm
In arrivo in biblioteca

Le parole fanno più male delle botte : il messaggio di Carolina sul cyberbullismo / Paolo Picchio ; prefazione di Matteo Lancini. - Segrate : De Agostini Libri, 2025. - 159 p. ; 21 cm
In arrivo in biblioteca

2023

Privacy kid : 4 racconti per crescere consapevoli nell'epoca digitale / Selina Zipponi ; [con la prefazione di Guido Scorza]. - Alpes Italia, 2023. - X, 65 p. : ill. ; 21 cm

In arrivo in biblioteca

SocialMente : per un uso consapevole della rete / Carlotta Cubeddu. - San Dorligo della Valle : Einaudi Ragazzi, 2023. - 116 p. ; 22 cm

2022

Chi ha rubato la marmellata? : impariamo a verificare le informazioni! / un libro di Andrea Coccia ; fumetti di Maicol & Mirco. - Mantova : Corraini, 2022. - 157 p. : ill. ; 21 cm

Saremo tutti robot? : [il libro che ti spiega tutto sulla tecnologia] / Pierdomenico Baccalario, Federico Taddia ; con Massimo Temporelli ; illustrazioni di Claudia Razzoli [i.e. Nuke]. - Milano : Il castoro, 2022. - 139 p. : ill. ; 22 cm

2021

Come parlare ai bambini di internet / [Comitato Italiano per l'UNICEF]. - Roma : Unicef, 2021. - File PDF (35 p. : ill.)

E-book disponibile ad accesso libero

2020

The game : storie del mondo digitale per ragazzi avventurosi / [a cura di] Alessandro Baricco ; [testi di] Sara Beltrame ; [illustrazioni di] Tommaso Vidus Rosin. - Milano : Feltrinelli, 2020. - 119 p. : ill. ; 25 cm

2019

Penso parlo posto : breve guida alla comunicazione non ostile / Carlotta Cubeddu, Federico Taddia ; illustrazioni di Gud. - Milano : Il castoro, 2019. - 159 p. : ill. ; 22 cm

In arrivo in biblioteca

APPENDICE

LA NORMATIVA IN EVOLUZIONE

Quanto segue è una selezione dalla pagina **wikipedia** in lingua inglese https://en.wikipedia.org/wiki/Online_age_verification_laws_by_country, cui si rinvia per approfondire le informazioni presenti in questa appendice e per eventuali aggiornamenti normativi (data ultima consultazione 10/09/2026).

Si segnala anche la pagina **Global Social Media Age Restriction Tracker** dell'associazione no profit Tech Policy Press, al link <https://www.techpolicy.press/tracking-efforts-to-restrict-or-ban-teens-from-social-media-across-the-globe/>

IN EUROPA

UNIONE EUROPEA

La [Strategia europea per un'Internet migliore per i bambini \(BIK+\)](#), adottata l'11 maggio 2022, garantisce che i bambini siano protetti, rispettati e responsabilizzati online, in linea con i Principi Digitali Europei. È disponibile anche una [versione a misura di bambino della strategia BIK+, in varie lingue](#). La strategia si basa sulla [prima strategia europea per un'Internet migliore per i bambini \(BIK\)](#).

Digital Service Act (2025)

<https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/policies/digital-services-act-package>

Il DSA mira a limitare il design che crea dipendenza nei social media, nei giochi e nelle piattaforme online, vietando gli annunci mirati per i minori. Le piattaforme online e i motori di ricerca di grandi dimensioni sono inoltre tenuti a valutare i rischi che la progettazione e il funzionamento dei loro servizi comportano per i minori; ciò può includere caratteristiche come lo scorrimento infinito, le notifiche persuasive e i meccanismi degli algoritmi.

Linee guida della Commissione Europea sulla protezione dei minori nell'ambito del Digital Service Act per garantire sicurezza online a bambini e adolescenti (2025)

https://eur-lex.europa.eu/legal-content/IT/TXT/HTML/?uri=OJ:C_202505519 (IT)

e “versione amichevole” per le famiglie: <https://op.europa.eu/en/publication-detail/-/publication/33740183-a581-11f0-a7c5-01aa75ed71a1>

(varie lingue, anche Italiano)

[Piano d'azione contro il cyberbullismo](#), adottato dalla Commissione Europea.

Questa iniziativa mira a fornire a minori, genitori, tutori ed educatori gli strumenti necessari per segnalare e contrastare il cyberbullismo.

A novembre 2025 il Parlamento Europeo ha votato un [Report sulla protezione dei minori online](#) (2025/2060(INI): si prospetta un'età minima di 16 anni per i social, mentre tra 13 e 15 anni servirebbe il consenso dei genitori; si vieterebbe lo scrolling infinito, l'auto-play e lo sfruttamento minorile a fini commerciali. Il 13 luglio 2026 la presidente della Commissione europea Ursula von der Leyen si è impegnata ufficialmente in un'azione di blocco per limitare l'accesso dei bambini ai social media. Due **indagini contro TikTok e Meta**, la società madre di Facebook e Instagram, hanno evidenziato diverse caratteristiche problematiche come la riproduzione automatica dei video, lo scorrimento infinito e le notifiche push aggressive.

DANIMARCA

Il 7 novembre 2025 il Governo danese ha annunciato un **accordo per proibire i social media al di sotto dei 15 anni** (cfr. [articolo APnews](#)).

FRANCIA

Divieto di esposizione agli schermi per i bambini da 0 a 3 anni nei servizi per la prima infanzia, deciso dal Ministro del Lavoro, della Salute, della Solidarietà e della Famiglia (Ordinanza del 27 giugno 2025). [Vedi articolo](#).

A gennaio 2026 l'Assemblea Nazionale francese ha approvato una **norma che vieta i social media al di sotto dei 15 anni, poi contestata dalla Corte Costituzionale**. Si intimava alle piattaforme di implementare meccanismi di verifica dell'età, prevedendo eccezioni per risorse educative come le enciclopedie. Gli strumenti adottati precedentemente in Francia: [leggi un riepilogo](#) (FR).

GRECIA

L'8 aprile 2026 il governo ha annunciato un divieto di accesso ai social media per i minori di 15 anni, in vigore dal gennaio 2027. Il Primo Ministro greco, Kyriakos Mitsotakis, ha dichiarato che il divieto mira a contrastare "l'architettura che crea dipendenza" dei social media, nonché il problema crescente di ansia e insonnia tra i giovani greci.

ITALIA

Sono al vaglio delle Camere dei disegni di legge per limitare l'uso dei social media ai minori di 15 anni e vietare i "kidfluencer" (influencer bambini). L'età minima per l'uso delle piattaforme online in Italia è attualmente fissata a 14 anni, ma la sua applicazione è carente.

REGNO UNITO

Il Regno Unito è diventato il primo paese al mondo, il 25 luglio 2025, ad applicare la verifica dell'età ai sensi dell'*Online Safety Act 2023*, che, pur non fissando un limite di età per i social media, impone ai fornitori di servizi "da utente a utente" (tra cui molti popolari social media) di impedire ai minori l'accesso a contenuti ritenuti dannosi, inclusi, a titolo esemplificativo, contenuti pornografici, autolesionismo, suicidio o disturbi alimentari; è vietato anche generare immagini sessualizzate senza il consenso dell'utente. Anche i "contenuti volgari e illegali creati dall'IA" sono diventati bersaglio di questa verifica dell'età, che include il divieto.

Il 17 giugno 2026, Keir Starmer ha annunciato l'approvazione del *Children's Wellbeing and Schools Act 2026*, che vieta ai minori di 16 anni di avere account e di accedere ad app di social media come Snapchat, TikTok, Instagram, Facebook, X e YouTube a partire dalla primavera del 2027. È stato anche proposto un coprifuoco che limiti l'accesso alle piattaforme per i minori di 16 anni tra le 00:00 e le 06:00, similmente alla legge sudcoreana. Il divieto impedisce inoltre agli estranei di parlare con i minori e blocca le dirette streaming per i minori di 16 anni.

SPAGNA

Nel febbraio 2026, la Spagna ha annunciato piani per vietare l'accesso alle piattaforme social agli utenti sotto i 16 anni. L'annuncio è stato fatto dal Primo Ministro Pedro Sánchez, che ha dichiarato che il governo intende obbligare le aziende dei social media a implementare sistemi obbligatori di verifica dell'età. Vedi [articolo](#).

SVEZIA

Il 2 giugno 2026 una commissione governativa ha proposto l'introduzione di un limite di età minimo di 15 anni per l'utilizzo dei social media. Attualmente, nel paese vige un limite di età di 13 anni, in cui i bambini possono creare account sui social media solo ed esclusivamente con il consenso dei genitori.

IN OCEANIA

AUSTRALIA

L'**Online Safety Amendment (Social Media Minimum Age) Bill 2024**, approvato a novembre 2024, impone alle società di social media come Facebook, Snapchat, TikTok e X di adottare misure per impedire ai minori di 16 anni di possedere account. Ciò significa che chiunque abbia più di 16 anni deve verificare la propria età utilizzando metodi come la scansione facciale o un documento d'identità per creare, accedere o continuare a utilizzare un account.

https://www.aph.gov.au/Parliamentary_Business/Bills_Legislation/Bills_Search_Results/Result?bld=r7284

La storia della norma:

[https://en.wikipedia.org/wiki/Online_Safety_Amendment_\(Social_Media_Minimum_Age\)_Act_2024](https://en.wikipedia.org/wiki/Online_Safety_Amendment_(Social_Media_Minimum_Age)_Act_2024).

Il 27 giugno 2026 il governo australiano ha introdotto emendamenti per rafforzare l'applicazione del divieto di accesso ai social media per i minori di 16 anni, tra cui l'aumento della sanzione massima per le piattaforme che non si adeguano e l'estensione della verifica dell'età agli app store.

NUOVA ZELANDA

Ispirandosi all'Online Safety Amendment australiano, la Nuova Zelanda ha presentato nel maggio 2025 il [Social Media \(Age-Restricted Users\) Bill](#) che, proprio come il suo omologo australiano, vieta gli account social per i bambini sotto i 16 anni.

NELLE AMERICHE

BRASILE

Nel settembre 2025 il Brasile ha approvato una legge - nota come [ECA Digital \(for Child and Adolescent Statute\)](#) - che richiederebbe alle aziende di social media di implementare la verifica dell'età e di collegare gli account di minori di 16 anni con quelli dei genitori, permettendo ai bambini di accedere solo ai contenuti destinati a loro; la legge richiede anche il consenso dei genitori per scaricare app per i minorenni e vieta le lootbox nei videogiochi. Le piattaforme inadempienti possono essere multate fino a 50 milioni di reali.

La legge è entrata in vigore il 17 marzo 2026, rendendo il Brasile il secondo paese in assoluto e il primo paese latinoamericano non anglofono a vietare i social media per i minori di 16 anni senza il consenso dei genitori. È diventato anche il terzo paese al mondo a imporre la verifica dell'età sui social network e sui siti per adulti, i motori di ricerca, le piattaforme online come X che consentono contenuti dannosi, le chat online di Xbox, PlayStation e persino su giochi come GTA e app per dispositivi mobili classificate 18+.

STATI UNITI

Dal 2022, diversi membri del Congresso hanno presentato disegni di legge che richiederebbero la verifica dell'età per le piattaforme social.

Negli Stati Uniti vengono introdotte da tempo restrizioni sui social media **a livello statale**. Lo **Utah** ha introdotto una legislazione che richiede ai minori di 18 anni di avere il consenso dei genitori per utilizzare i social media, limitandone anche l'uso notturno. La **Virginia** ha approvato una legge che limita l'accesso ai social media per i minori di 16 anni a un'ora al giorno; qualsiasi ulteriore accesso richiede il permesso dei genitori. Per una disamina delle proposte di legge federali e dei vari stati: https://en.wikipedia.org/wiki/Social_media_age_verification_laws_by_country

IN AFRICA

KENYA

Nel maggio 2025 la Communication Authority del Kenya ha pubblicato delle [linee guida sulla sicurezza online per i bambini](#); uno dei requisiti di queste linee guida era quello di richiedere ai fornitori di servizi applicativi (ASP) e ai fornitori di servizi di contenuti (CSP) di verificare l'età per limitare i contenuti dannosi.

Il 17 febbraio 2026, i membri del parlamento keniota hanno respinto il divieto di TikTok, ritenendo che la piattaforma favorisse invece la comunicazione, la creatività e l'imprenditorialità tra i giovani.

IN ASIA

INDIA

Da gennaio 2026 è al vaglio del Parlamento un disegno di legge - denominato "Social Media (Age Restrictions and Online Safety) Bill" - per vietare l'accesso ai social media ai minori di 16 anni.

EMIRATI ARABI

Il 18 giugno 2026, gli Emirati Arabi Uniti hanno annunciato il divieto di utilizzo dei social media per i minori di 15 anni. Tale divieto dovrebbe entrare in vigore entro la metà del 2027. Le piattaforme online che non si adegueranno entro 12 mesi saranno soggette a pesanti multe giornaliere, limitazione della velocità di connessione o blocco totale dell'account nel Paese.