



biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo

REGIONE TOSCANA



Consiglio Regionale



SALUTE MENTALE PERCORSO DI LETTURA

Biblioteca della Toscana Pietro Leopoldo - Piazza dell'Unità italiana, 1 50123 Firenze
tel. 055 238 7799/7819/7017; 055 438 3947 biblioteca@consiglio.regione.toscana.it
<https://www.consiglio.regione.toscana.it/biblioteca>
<https://www.youtube.com/@BibliotecadellaToscana>

INTRODUZIONE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



Il **10 ottobre** ricorre la **Giornata mondiale della salute mentale**, un'importante occasione per ricordare quanto l'equilibrio psicologico sia essenziale per la qualità della nostra vita. Oggi più che mai, la salute mentale non è solo assenza di malattia, ma un diritto umano fondamentale e la base del benessere globale di ogni individuo.

La **Biblioteca della Toscana Pietro Leopoldo** partecipa a questa giornata offrendo al pubblico un **percorso di lettura** dedicato. Attraverso una selezione di testi, il percorso bibliografico vuole essere una guida alla lettura che unisca saggi, approfondimenti e testimonianze pensata per stimolare il dialogo e promuovere la cultura della cura di sé e degli altri.

I volumi sono presentati in ordine cronologico per autore e titolo, ciascuno corredato da un breve abstract.

In copertina: immagine creata con AI

Percorso bibliografico a cura di: Silvia Selvi e Daniela Vannini

PERCORSO DI LETTURA: SALUTE MENTALE

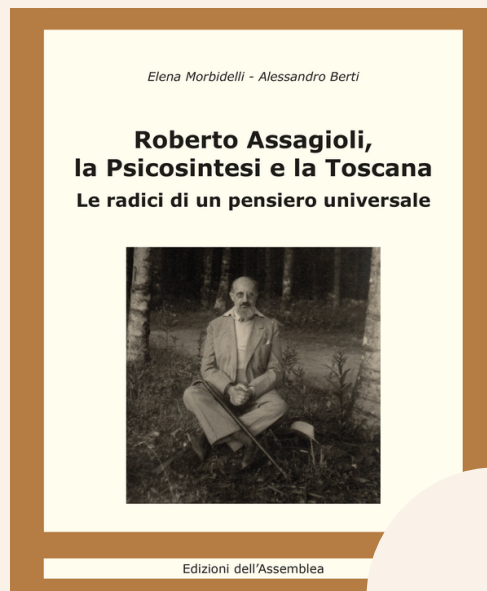
biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



MAURIZIO PUGNO

Emergenza Malessere. Dalle cause economiche, sociali e individuali ai rimedi per uno sviluppo più umano, Rubbettino, 2026

Il malessere, da problema individuale come ansia e depressione, è diventato per la sua diffusione una emergenza sociale. A orientare i rimedi a un malessere che emerge da svariate realtà, questo libro propone un obiettivo unificante: lo sviluppo di quelle capacità umane portatrici di benessere individuale e sociale.



ELENA MORBIDELLI

Roberto Assagioli, la Psicosintesi e la Toscana : le radici di un pensiero universale, Consiglio regionale della Toscana, 2026

Il volume offre un duplice sguardo sulla figura di Roberto Assagioli e sulla nascita della Psicosintesi, radicata nel fervore culturale della Firenze del primo Novecento. I due saggi raccolti mostrano come Roberto Assagioli abbia sviluppato una psicologia orientata alla crescita interiore, all'integrazione e alla consapevolezza spirituale.

ROSARIA MAGNI

San Salvi : una nuova esperienza: non matti ma persone, Masso delle Fate, 2026

"La maggior parte di loro non possedeva nemmeno un documento di riconoscimento con fotografia. Per poterli innalzare dalla condizione di malati alla condizione di persone era necessario, prima di ogni altra cosa, dotarli almeno di un documento di identità ufficiale: vale a dire la Carta di identità. Questo atto, semplice ma indispensabile, ha rappresentato, per gli ospiti della Residenza sanitaria protetta, l'inizio della riappropriazione della dignità umana".

PERCORSO DI LETTURA: SALUTE MENTALE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



A CURA DI MARIO COLUCCI
Che cos'è la salute mentale?
Genealogie e prospettive
critiche, Giulio Einaudi editore,
2026 E-book

Il volume riformula la domanda provocatoria che Franco Basaglia poneva quasi sessant'anni fa in un celebre libro a proposito della psichiatria attraverso un approfondimento genealogico e le prospettive critiche necessarie per analizzare i problemi del presente.



MARCO ROVELLI
**Non siamo capolavori. Il disagio
e il dissenso degli adolescenti,**
Laterza, 2025

Nelle nostre scuole insegnanti e operatori terapeutici si confrontano quotidianamente con un disagio adolescenziale diffusissimo e in continua espansione. Le parole con le quali i ragazzi raccontano il loro disagio mettono in evidenza l'ansia di fallire in un contesto che li vuole performativi, capaci, risolti, vincenti. Ascoltarli è necessario se vogliamo provare a dare un senso alla loro sofferenza.

**MATTEO INNOCENTI,
GABRIELE SANTARELLI**
**Oltre l'ecoansia. Una guida
pratica per navigare le
emozioni della crisi climatica,**
Franco Angeli, 2025

La crisi climatica è un problema immenso e sfaccettato, così come le emozioni che porta con sé. Questo libro si propone come una piccola guida, che ti aiuta a dare un nome a queste emozioni, a comprenderle e ad attraversarle con più consapevolezza. Con il giusto supporto, possiamo trasformare l'ecoansia in una fonte di motivazione e azione, riconnettendoci così con la natura e con noi stessi.

PERCORSO DI LETTURA: SALUTE MENTALE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



ANDERS HANSEN

Il cervello nell'era digitale,
Vallardi, 2025 E-book

La nostra salute mentale sta pagando il prezzo di una vita incollata allo schermo, scandita da notifiche, e-mail e news alert. Grazie alle ultime ricerche delle neuroscienze, lo psichiatra svedese Anders Hansen ha creato un metodo per spezzare il ciclo della schiavitù digitale, favorire una concentrazione profonda e curare le emozioni negative riportandoci a uno stato di benessere.



GUIDAPSICOLOGI

Stare bene si può : 50 domande e risposte..., Rizzoli, 2025 E-book

Un prezioso vademecum per capire meglio come funzioniamo, affrontare le nostre paure, trovare un nuovo equilibrio e immergerci in un viaggio alla scoperta di noi stessi, per scoprire che, con il giusto supporto, è possibile stare bene e affrontare le sfide della vita con maggiore serenità.



FEDERICA CARBONE

Come ti senti?, Sperling & Kupfer, 2025 E-book

Viviamo in un'epoca in cui le emozioni sembrano aver perso il diritto di esistere per ciò che sono. Per questo, la domanda che tutti dovremmo imparare a porci e a porre, ascoltando però davvero la risposta, è tanto semplice quanto fondamentale: «Come ti senti?» In questo libro, Federica Carbone riflette sul perché oggi tendiamo a giudicare le emozioni, classificandole come «giuste» o «sbagliate», e cosa possiamo fare per riappropriarci del nostro sentire, vivendolo liberamente per essere davvero liberi.

PERCORSO DI LETTURA: SALUTE MENTALE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



ANDREA BOTTI

Che ansia! : Come riconoscerla e trasformarla per tornare a vivere, Hoepli, 2025 E-book

Attraverso un linguaggio semplice, esempi concreti e tecniche pratiche, il manuale accompagna il lettore alla scoperta dell'ansia: non come un nemico, ma come un segnale da ascoltare. Imparare a riconoscere e accogliere le emozioni, ritrovare uno spazio di serenità interiore può diventare parte di un cambiamento profondo.



LILIANA DELL'OSSO, PRIMO LORENZI

Una lunga sfida : snodi nella psichiatria e nella assistenza psichiatrica in Italia, Lapes Italia, 2024

Non una narrazione, ma la messa a fuoco di alcuni passaggi che aprono alla costruzione di molte ipotesi narrative di tutto il percorso psichiatrico italiano, capaci di suscitare domande sulle ricadute che hanno ingenerato e magari anche sulla possibilità di percorsi diversi rispetto a ciò che è avvenuto.



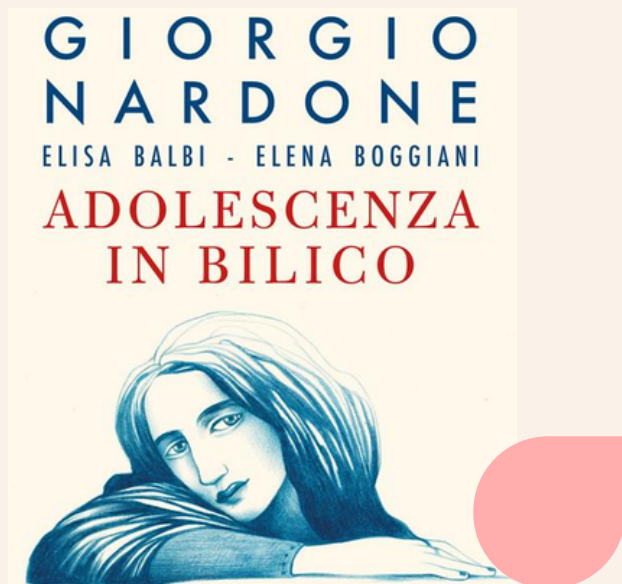
MASSIMO RECALCATI

L'ultima cena. Anoressia e bulimia, Castelveccchi, 2024

Cosa significa «mangiare il niente»? Con questo libro, riproposto in una versione aggiornata, Massimo Recalcati ha inaugurato un nuovo modo di interrogare l'anoressia e la bulimia promuovendo un cambiamento di paradigma nella teoria psicoanalitica e contrastando le terapie focalizzate sulla correzione autoritaria del comportamento alimentare. Anoressia e bulimia non sono più intese come patologie della condotta alimentare ma come “malattie dell'amore”.

PERCORSO DI LETTURA: SALUTE MENTALE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



**GIORGIO NARDONE, ELISA
BALBI, ELENA BOGGIANI**

**Adolescenza in bilico, Ponte
alle Grazie, 2024 E-book**

Che si tratti di disturbi ossessivo-compulsivi, disturbi dell'alimentazione, comportamenti legati al bullismo o di fobia sociale, di dipendenze sotto varie forme, fino al caso estremo dei tentativi di suicidio, gli autori presentano i casi attraverso la viva voce dei protagonisti impegnati nel dialogo terapeutico, in un percorso in cui l'adolescente viene guidato a trovare in sé stesso gli strumenti della propria guarigione.



ELIANA LIOTTA

**La vita non è una corsa. Le
quattro pause che fanno
guadagnare salute e giovinezza,
La nave di Teseo, 2024 E-book**

Le pause sono la chiave, l'unica, per ritrovare energia e sono anche la strada per sperare di vivere bene e a lungo. Dosarle può ridurre il rischio di cancro, di infarti, di diabete, di demenze. Può regalare creatività, puntellare la memoria, proteggere dalle decisioni avventate. Allontanare la stanchezza e l'ansia. In certi casi rendere magri, spesso sereni, perfino più giovani.



DANILA DE STEFANO

**Dentro le menti, fuori dai tabù,
Sperling & Kupfer, 2024 E-book**

Ancora oggi è forte lo stigma che circonda il tema della salute mentale. L'obiettivo che Danila De Stefano, fondatrice di Unobravo, si pone con questo libro è duplice: rompere il silenzio, sfidando il pregiudizio e promuovendo la consapevolezza, e ispirare un cambiamento tangibile nella vita di chi lo legge, per cui chiedere aiuto non è un atto di debolezza, ma un gesto d'amore verso noi stessi e le persone che ci stanno accanto.

PERCORSO DI LETTURA: SALUTE MENTALE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



MARCO ROVELLI

Soffro dunque siamo : il disagio psichico nella società degli individui, Minimum fax, 2023

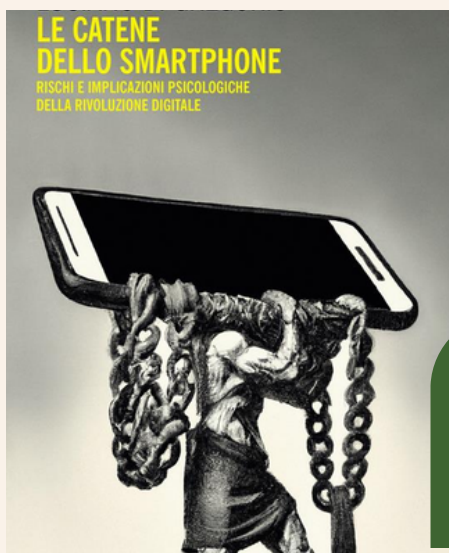
Grazie a una ricerca lucida incentrata sulle testimonianze dirette di chi dal disagio psichico è stato travolto e di chi ogni giorno cerca di comprenderlo e curarlo, Rovelli mostra la profonda connessione tra le nuove psicopatologie e una società «degli individui» in cui vige l'imperativo della prestazione e della competizione. E riflette su come la psichiatria egemone concepisca la «malattia mentale» come il frutto di una macchina cerebrale malata e da riparare, escludendo la dimensione psicosociale.



CATERINA PESCE

Pratiche di liberazione : il manicomio di Arezzo negli anni di Agostino Pirella (1971-1978), Pacini, 2023

Negli anni Settanta del Novecento prese avvio il processo di dismissione dell'ospedale psichiatrico di Arezzo sotto la guida di Agostino Pirella. Questo volume analizza le specificità della vicenda aretina in un percorso che incrocia storia e memoria, dal quale escono valorizzati i tanti soggetti (medici, infermieri, pazienti, amministratori, giornalisti) coinvolti in quell'esperienza.



LUCIANO DI GREGORIO

Le catene dello smartphone : Rischi e implicazioni psicologiche della rivoluzione digitale, Mimesis, 2023 E-book

"Quali cambiamenti ha prodotto la rivoluzione tecnologica nella nostra personalità e quanto sta modificando la nostra vita di relazione l'abitare per tempi prolungati nell'ecosistema digitale dei social media? Questo distacco dalla realtà circostante in qualunque contesto sociale ci troviamo, quanto sta impoverendo la nostra vita affettiva e riducendo l'interesse per il mondo esterno abitato dai nostri simili?

PERCORSO DI LETTURA: SALUTE MENTALE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



SARAH CHANEY

Sono normale? : due secoli di ricerca ossessiva della norma, Bollati Boringhieri, 2023

Sarah Chaney passa in rassegna la normalità come concetto storicamente costruito, mostrando come ogni incarnazione del normale condivida certe caratteristiche sociali, valori morali e di classe, oltreché striscianti pregiudizi razziali



PAOLO MIORANDI

Nannetti la polvere delle parole, Exòrma, 2022

L'autore ricostruisce la storia del più noto recluso del manicomio di Volterra e del suo libro di pietra, Oreste Fernando Nannetti, che incide con la fibbia del panciotto parole a prima vista indecifrabili e disegni. Nel corso degli anni il graffito viene copiato e trascritto, mentre il muro a poco a poco si sbriciola.



A CURA DI FABRIZIO BOLDRINI, GIUSEPPE CORLITO, EDVIGE FACCHI
Per Marta Marri : storia e destino dell'esperienza di salute mentale grossetana, Pacini, 2021

Marta Marri ha dedicato tutta la vita al riscatto degli ultimi tra gli ultimi, le persone sofferenti per la loro diversità psichica. La sua eredità vive nel presente, nella condivisione dei principi che ci ha trasmesso e nelle prassi operative, mantenendo vivo il servizio, che ci ha consegnato, e rinnovandolo all'altezza delle sfide sempre più complesse che ci troviamo ad affrontare, legate alle trasformazioni politiche, economiche, sociali, legislative, antropologiche e culturali.

PERCORSO DI LETTURA: SALUTE MENTALE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



ERIKA ONGARO

**Le emozioni e l'Alzheimer :
come entrare in relazione con
la persona affetta da
demenza e affrontare lo
stress, Maggioli, 2021**

Nelle pagine del libro il lettore scoprirà un modo diverso di approcciarsi con la persona fragile, creerà egli stesso un'interazione ancora possibile. Il metodo Validation® permette di entrare nel mondo dell'altro nonostante la diagnosi, nonostante i disturbi del comportamento.



PAOLO CREPET

**Le dimensioni del vuoto : I
giovani e il suicidio, Feltrinelli
Editore, 2021 E-book**

Il tasso di suicidio negli adolescenti è in crescita in molti paesi del mondo occidentale e costituisce una tra le prime cause di decesso tra i giovani. Crepet arriva a interrogarsi sull'influenza che i mezzi di comunicazione possono avere nella perdita di senso della vita da parte dei ragazzi, e ci consegna così un libro piccolo ma indispensabile, un invito a fermarci e a guardarci intorno per chiederci se davvero va tutto bene.

ANNA MARIA BRUZZONE

**Ci chiamavano matti : voci dal
manicomio, Il saggiatore, 2021**

«L'uomo in un caos diventa un caos; l'uomo, fatto vivere come una bestia, diventa bestia.» Lo sa bene Milvia, trentatré anni, che nel 1968, quando si racconta ad Anna Maria Bruzzone, è già al secondo ricovero presso l'Ospedale psichiatrico di Gorizia. Arricchita dalle interviste inedite del 1968, questa nuova edizione offre uno sguardo unico su un passato solo apparentemente distante. Un'opera che ci costringe ad ascoltare il grido degli emarginati, che dalle camere imbottite di ieri continua a riecheggiare ignorato nelle nostre grandi, sorde città.

PERCORSO DI LETTURA: SALUTE MENTALE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



**A CURA DI GIOVANNI
CONTINI E MARCO NATALIZI**

**Maggiano, gli anni del
cambiamento, Pacini Fazzi,
2020**

Il pensiero di poter ripercorrere la storia di Maggiano attraverso un contatto diretto con i protagonisti di quegli anni mi ha spinto a una convulsa ed eccitante ricerca di contatti che sembravano quasi essersi appannati nella nebbia del tempo, che inesorabilmente ricopre la storia.



RANDOLPH M. NESSE

**Buone ragioni per stare male,
Bollati Boringhieri, 2020 E-book**

«Come siamo finiti a pensare che ogni singolo sistema del nostro corpo abbia una funzione che è stata scolpita dalla selezione naturale, mentre i sistemi mentali no? Com'è che la salute fisica e quella mentale si sono differenziate così tanto? Randolph Nesse, in questo libro molto leggibile, spiega che i "sintomi" in psichiatria devono essere visti nel loro contesto evolutivo e che, ad esempio, ansia e depressione hanno la loro funzione, proprio come l'inflammatione o la tosse.



**KRISTINA FISSE, CARINA
HEER**

**Da vicino nessuno è normale :
Paranoie quotidiane e
psicotrucchi per uscirne
vincenti, Feltrinelli Editore, 2020**

Avete litigato come matti con il vicino? Le responsabilità vi spaventano? Con un approccio chiaro e pragmatico, Kristina Fisser ci parla dei vari disagi che a volte prendono il sopravvento nelle nostre vite, ci offre suggerimenti su come superarli, o ci porta a riconoscere quando invece sia veramente il caso di preoccuparci della nostra salute psichica e chiedere aiuto.

PERCORSO DI LETTURA: SALUTE MENTALE

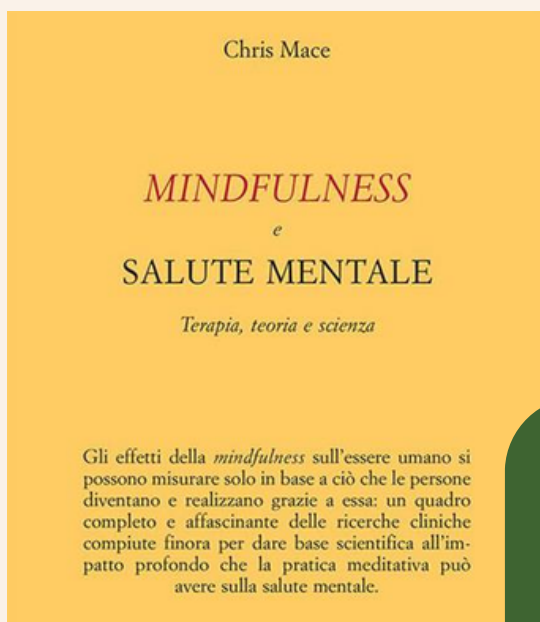
biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



LAURA PIROTTA

Come combattere lo stress :
impara a gestire lo stress da
lavoro e nella vita privata e a
raggiungere il benessere
psico-fisico, D. Flaccovio, 2019

In una società accelerata come la nostra, lo stress è diventato un fastidioso compagno di viaggio sia sul lavoro sia nella vita privata. L'obiettivo del libro è di accompagnarti, passo dopo passo, in un percorso di consapevolezza di te stesso, in modo che tu possa gestire al meglio le situazioni stressanti che stai vivendo.



MASSIMO LANZARO

Lo schermo e la diagnosi : Note
di cinema, psicologia e
psichiatria, Mimesis Edizioni,
2019 E-book

A ben vedere la psichiatria e il cinema hanno in comune il tentativo (con intenti ed approcci ovviamente diversi) di comprendere, descrivere, spiegare e prevedere, seppure nella maniera frammentaria che ci consentono le infinite sfaccettature dell'anima, i sentimenti, i comportamenti, le emozioni e più in generale le vicende umane.

CHRIS MACE

Mindfulness e salute mentale
: Terapia, teoria e scienza,
Casa editrice Astrolabio,
2018 E-book

Le qualità di calma e consapevolezza che la pratica della mindfulness ha la capacità di risvegliare nell'essere umano hanno un potenziale curativo enorme. L'autore esamina a fondo la mindfulness dal punto di vista storico e scientifico, e poi passa a illustrare le diverse ricerche condotte per valutare l'impatto della pratica meditativa sulla cura dei disturbi mentali.

PERCORSO DI LETTURA: SALUTE MENTALE

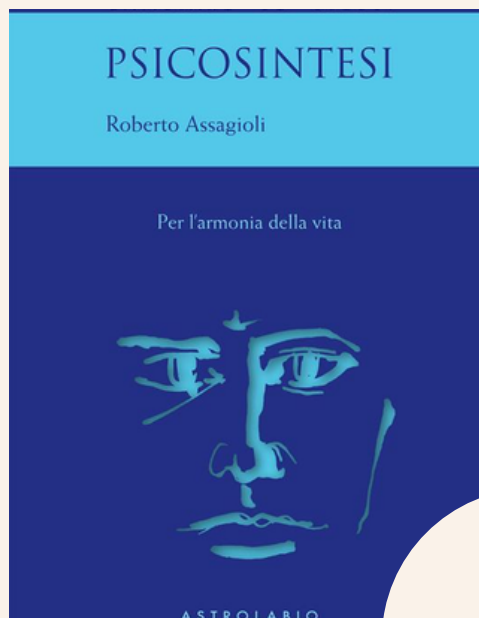
biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



IZABEL MARIN, SILVA BON

Guarire si può : persone e disturbo mentale, Alpha beta, 2018

Questo libro ha contribuito a diffondere e a far crescere la consapevolezza della possibilità di farcela. Ha reso evidente che la guarigione accade con più frequenza quando le persone vengono accolte nel rispetto della loro soggettività e accompagnate nel loro singolare percorso, che ognuno riesce a trovare nonostante i fallimenti e attraverso le inaspettate riprese.



ROBERTO ASSAGIOLI

Psicosintesi : Per l'armonia della vita, Casa editrice Astrolabio, 2018 E-book

Questo libro, diretto al lettore comune, illustra la prospettiva della psicosintesi in merito ai principali problemi esistenziali dell'uomo: che cosa o chi è l'uomo, la coscienza e l'inconscio; la sessualità e l'amore; i conflitti psichici; l'aggressività; le potenzialità latenti nell'animo umano e la loro attivazione.



PIETRO PELLEGRINI

Liberarsi dalla necessità degli ospedali psichiatrici giudiziari : quasi un manuale, Alpha Beta verlag, 2017

Mario Tommasini è uno degli uomini che in Italia ha saputo trasformare bisogni in diritti, uno degli uomini che in vent'anni di lavoro politico ha vissuto per le tre ecologie: della mente, del sociale e dell'ambiente, senza mai dividerle. Per un'idea della politica e dell'uomo che fa dell'utopia un luogo che può essere dappertutto: nelle città, nei quartieri, nelle istituzioni.

PERCORSO DI LETTURA: SALUTE MENTALE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



GUGLIELMO PACILEO, VALERIA D. TOZZI

Salute mentale in Italia : Sfide e prospettive manageriali nella sanità che cambia, Egea, 2017 E-book

E' il momento di mettere in discussione il DSM, così come è stato interpretato nel recente passato?", "quali modelli di gestione e formule di servizio possono profilarsi all'interno di contesti aziendali sempre più vasti territorialmente?". Il presente contributo prova a dare risposta a questi e ad altri interrogativi attraverso l'analisi di molteplici casi aziendali di DSM e una survey condotta a livello nazionale.



A CURA DI LAMBERTO SCALI

Cittadini del mondo passaggio in India : la promozione della salute mentale attraverso la valorizzazione della diversità, Società editrice fiorentina, 2016

"Il libro racconta l'esperienza di un gruppo composto da utenti della Psichiatria, studenti, volontari e operatori del Dipartimento di Salute Mentale di Prato. L'allegra compagnia ha intrapreso diversi viaggi verso Cochin, nello Stato del Kerala, in India, per combattere il pregiudizio e lo stigma presenti, nella nostra società e in quella indiana, nei confronti delle persone che soffrono di malattie mentali.

GIOVANNI VARRASI

Altrove : manifesto per una nuova psichiatria, Consiglio regionale della Toscana, 2015

Il libro è il resoconto di un viaggio durato quarant'anni. E' un reportage scaturito dall'esperienza di uno psichiatra a contatto con la follia. Descrive il "non incontro" tra le forme della sofferenza mentale e l'organizzazione della psichiatria. Il modello di malattia mentale proposto scaturisce dalla teoria dei bisogni.



PERCORSO DI LETTURA: SALUTE MENTALE

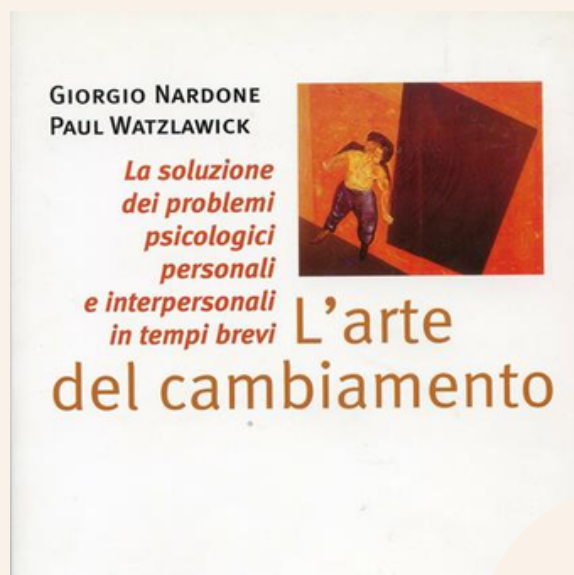
biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



STEFANO ROSSI

La salute mentale tra libertà e dignità : un dialogo costituzionale, Franco Angeli, 2015

Il diritto costituzionale ha contribuito in modo determinante al lavoro di cambiamento sociale innescato dalle prassi di deistituzionalizzazione, rimuovendo gli ostacoli al pieno sviluppo e alla partecipazione delle persone con sofferenza psichica alla vita sociale.



GIORGIO NARDONE, PAUL WATZLAWICK

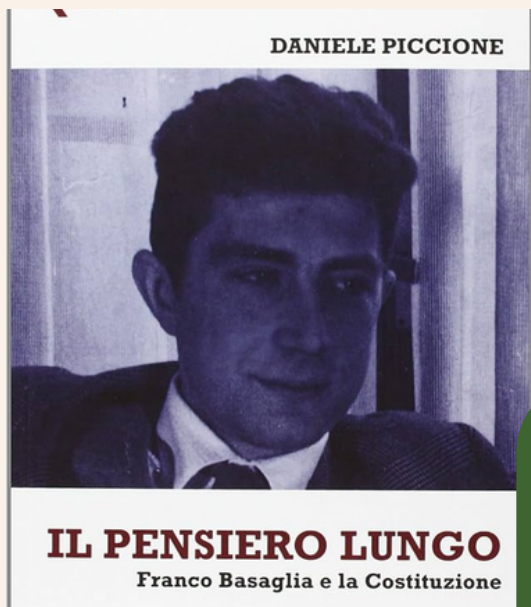
L'arte del cambiamento : La soluzione dei problemi psicologici personali e interpersonali in tempi brevi, Ponte alle Grazie, 2014

La psicoterapia è intesa qui come una partita a scacchi tra terapeuta e paziente: una partita nella quale, però, si vince o si perde entrambi. Per vincerla, il terapeuta ricorre a raffinate tecniche di suggestione ipnotica, che aggirano la resistenza al cambiamento del paziente, conducendolo a percepire la realtà in maniera completamente nuova.

DANIELE PICCIONE

Il pensiero lungo : Franco Basaglia e la Costituzione, Alpha beta; 2013

A 35 anni dalla legge 180, i luoghi comuni, le piattezze culturali e le superficialità ideologiche sono ancora inopportunitamente presenti nel decadimento del dibattito politico del nostro paese. Questo libro potrebbe essere, se tutti fossimo in grado di rimettere in moto la nostra assopita capacità critica, un punto di svolta finalmente definitivo.



biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



SALUTE MENTALE

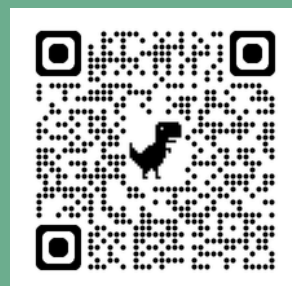


VUOI APPROFONDIRE?

Inquadra il QR code per scoprire tutti i titoli disponibili nel nostro catalogo che riguardano la salute mentale.

Informazioni utili per il prestito:

Tutti i libri di questa bibliografia sono disponibili per la consultazione e il prestito presso la sede della Biblioteca della Toscana Pietro Leopoldo o tramite il circuito interbibliotecario.



BIBLIOTECA DELLA TOSCANA

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



UNA BIBLIOTECA GIOIELLO CON DUE ANIME

La **Biblioteca della Toscana Pietro Leopoldo** è un gioiello pubblico che vi invitiamo a scoprire e frequentare. È uno spazio di conoscenza accessibile e accogliente a due passi dalla stazione di Santa Maria Novella a Firenze. Ospitata all'interno di Palazzo Cerretani in piazza dell'Unità italiana, conserva una collezione ricchissima e fruibile alla consultazione e al prestito.

Questa biblioteca è unica nel suo genere perché, nata come strumento di supporto all'ente Regione Toscana, ha saputo crescere, innovarsi e aprirsi a tutte e a tutti mostrando le sue **due anime** pulsanti: una **giuridica** con documentazione sul diritto, le amministrazioni pubbliche, le scienze sociali economiche e di attualità e una **toscana** con volumi sugli aspetti storici, artistici e socio-culturali del territorio toscano e dei suoi comuni.

BIBLIOTECA DELLA TOSCANA

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



ESCI DAL CAOS, ENTRA IN BIBLIOTECA

Una volta consegnato un documento di identità in portineria e fatta l'iscrizione, potrai entrare nelle sue stanze impreziosite di **affreschi** e **storia**, viaggiare fra **2000 metri di scaffali aperti**, rilassarti su **comode poltroncine azzurre**, scegliere una fra le **34 postazioni di lettura**, studiare nel **loggiato luminosissimo** che si apre su una corte interna di cipressi e cielo, consultare il **catalogo** e le risorse online sui **9 pc presenti** o utilizzare il nostro **wi fi libero**, scoprire i **percorsi tematici** e i **fondi documentari** come quello legato ad **Oriana Fallaci**, consultare i periodici in un'emeroteca con quasi **200 riviste** da sfogliare, scoprire le novità selezionate per te.

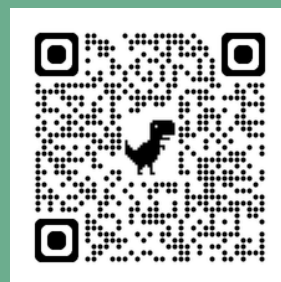
Fatti guidare dal personale preparato e disponibile per fare ricerche o utilizzare i nostri servizi, per richiedere i **prestiti diretti** e **interbibliotecari**, per scoprire gli **e-book** delle nostre piattaforme digitali (MLOL e Rete Indaco), per conoscere le pubblicazioni d'ente, per navigare sul nostro sito e orientarsi fra banche dati e le nostre numerose proposte di lettura.

Puoi iscriverti alla nostra newsletter ed essere così aggiornato su tutte le nostre **iniziative**.

La biblioteca è aperta a tutte e a tutti **dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 17.00**.

Vieni a curiosare, ti aspettiamo!

Inquadra e scopri la biblioteca



Per approfondire ti consigliamo:

- un **breve video** sulla biblioteca raccontata dagli utenti sul [sito web](#) della biblioteca
- la playlist **Arte. I fuorimostra di Palazzo Strozzi** sul [canale YouTube](#) della biblioteca
- la playlist **#Internet&Diritto. Il futuro in biblioteca** sul [canale Youtube](#) della biblioteca
- i **nostri prodotti informativi** sul [sito web](#) della biblioteca
- il portale **DigiToscana MediaLibraryOnLine** che offre l'accesso gratuito a numerose risorse digitali: e-book, audiolibri, giornali e periodici, corsi, podcast e film

Le risorse elencate sono interattive. Inquadra il QR Code sul retro per scaricare l'edizione digitale in pdf e guardare i contenuti

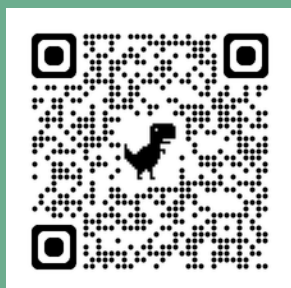




biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo

“Tre cose soprattutto l'uomo
moderno deve apprendere per
divenire sano e completo: l'arte
del riposo, l'arte della
contemplazione, l'arte del riso e
del sorriso.” (Roberto Assagioli,
Saggezza sorridente, Archivio
Assagioli - Firenze)

Inquadra e consulta il catalogo



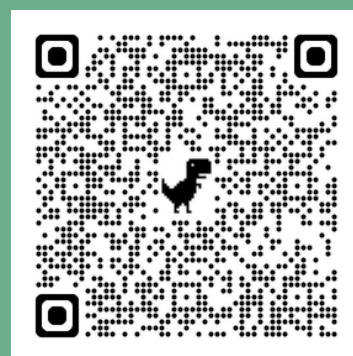
PERCORSO DI LETTURA SALUTE MENTALE



biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



Inquadra e scarica l'edizione digitale



ottobre 2026

Biblioteca della Toscana Pietro Leopoldo - Piazza dell'Unità italiana, 1 50123 Firenze
tel. 055 238 7799/7819/7017; 055 438 3947 biblioteca@consiglio.regione.toscana.it
<https://www.consiglio.regione.toscana.it/biblioteca>
<https://www.youtube.com/@BibliotecadellaToscana>