

# Crescere connessi

## Proposte di lettura



# Introduzione

In occasione del Salone del libro di Torino 2026 proponiamo una selezione di titoli, presenti nelle nostre collezioni, sull'educazione al digitale consapevole e sul benessere digitale, in particolare di bambine, bambini e adolescenti.

I libri proposti, come quelli presenti nel catalogo della biblioteca, possono essere presi in prestito direttamente presso la sede della Biblioteca della Toscana Pietro Leopoldo oppure presso le biblioteche che fanno servizio di prestito interbibliotecario.



Inquadra e leggi le nostre proposte di lettura



La generazione fantastica. La guida più incredibile per divertirsi e vivere felici senza smartphone / Jonathan Haidt, Catherine Price. - Milano : Rizzoli, 2026. - 240 p. : ill; 22 cm  
In arrivo in biblioteca



IA, infanzia e algoritmi / Michele Marangi. - Reggio Emilia : Edizioni Junior, 2026. - 320 p. : ill; 22 cm  
In arrivo in biblioteca



Navigare senza paura : il libro per giovani esploratori digitali / Sigfrido Ranucci ; illustrazioni di Vittoria CMP. - Milano : Salani, 2026. - 179 p. : ill ; 19 cm  
In arrivo in biblioteca



Un patto sociale per l'educazione digitale: attori, evidenze e prospettive dopo l'era degli entusiasmi / Marco Gui. - Milano : Mondadori Università, 2026. - 192 p. ; 24 cm

In arrivo in biblioteca



Smartphone. 12 ragioni per non regalarlo alla prima Comunione e neanche alla Cresima. Ediz. ampliata, di Stefania Garassini. - Ares, 2026. - 152 p. : ill; 22 cm

In arrivo in biblioteca



Tra carta e schermo : riflessioni e strategie didattiche per educare alla lettura / Andrea Nardi. - Milano ; Torino : Sanoma, 2026. - 191 p. ; 24 cm

In arrivo in biblioteca

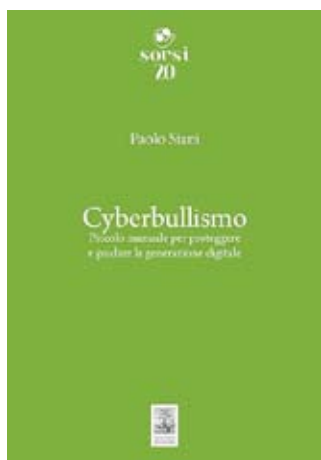


Atlante dell'infanzia (a rischio) in Italia 2025 : Senza filtri : voci di adolescenze / a cura di Daniele Biella ; con Diletta Pistono. - Roma : Save the Children, 2025

E-book disponibile ad accesso libero



Un cervello dell'età della pietra nell'era degli schermi : affrontare distrazione e ansia senza farsi travolgere / Richard E. Cytowic. - [Milano] : Apogeo, 2025. - XVI, 319 p. : ill. ; 22 cm



Cyberbullismo : Piccolo manuale per proteggere e guidare la generazione digitale / Paolo Siani. - Napoli : Giannini, 2025. - 94 p. : ill. ; 15 cm  
In arrivo in biblioteca



Diario di un chatbot sentimentale :  
 come le macchine ci imitano e ci manipolano / Guido Scorza ; prefazione  
 di Massimo Chiriatti. - Roma : Luiss  
 University Press, 2025. - 184 p. ; 21  
 cm



La dittatura dello smartphone : 12  
 soluzioni per salvare la salute men-  
 tale dei nostri figli / Miguel Ángel  
 Martínez-González ; traduzione di  
 Daniela Ruggiu. - Milano : Tre60,  
 2025. - 239 p. ; 22 cm

E-book disponibile per gli utenti del-  
 la biblioteca



Esci da quella stanza : come e perché  
 riportare i nostri figli nel mondo /  
 Alberto Pellai, Barbara Tamborini. -  
 Milano : Mondadori, 2025. - 206 p. ;  
 23 cm



Giovani in rete : guida per un uso consapevole delle tecnologie / a cura di Thomas Casadei, Valeria Barone e Benedetta Rossi. - Milano : Giappichelli, 2025. - IX, 212 p. ; 24 cm



Intelligenza artificiale e tecnologia in classe : guida per insegnanti per un uso consapevole / Gianluigi Bonanomi, Giuseppe Lavenia. - Milano : Mursia, 2025. - 148 p. : ill. ; 21 cm



Oltre la tecnofobia : il digitale dalle neuroscienze all'educazione / Vittorio Gallese, Stefano Moriggi, Pier Cesare Rivoltella. - Milano : Raffaello Cortina, 2025. - 204 p. ; 20 cm



Report di fine progetto EYES UP (Early Exposure to Screens and Unequal Performance) : precocità digitale, performance scolastiche e disuguaglianze: nuove evidenze e prospettive / Respi, C., ... [et al.]. - Milano : EYES UP, 2025. - File PDF (72 p. : ill.)

E-book disponibile ad accesso libero



3-6-9-12 : diventare grandi all'epoca degli schermi digitali / Serge Tisseron ; a cura di Pier Cesare Rivoltella. - Nuova ed. rivista e ampliata. - Brescia : Scholé, 2024. - 220 p ; 21 cm

In arrivo in biblioteca



La generazione ansiosa : come i social hanno rovinato i nostri figli / Jonathan Haidt ; traduzione di Rosa Prencipe e Lucilla Rodinò. - [Milano] : Rizzoli, 2024. - 445 p. : ill. ; 24 cm



Genitori digitali : guida pratica per educare bambini da 0 a 10 anni a un uso consapevole delle nuove tecnologie / Giuseppe Lavenia. - Milano : DeAgostini, 2024. - 213 p. ; 22 cm



La legge dell'intelligenza artificiale : l'AI act europeo per trovare un senso nel futuro della tecnologia / Roberto Viola, Luca De Biase. - Milano : Il sole 24 ore, 2024. - XVII, 235 p. ; 21 cm



Il patentino digitale per una navigazione sicura : guida per genitori ed educatori, come difendersi da predatori online, manuale e test per ragazzi / Roberta Bruzzone, Giuseppe Lavenia. - Milano : Mursia, 2024. - 191 p. : ill. ; 21 cm



Il patentino digitale per una navigazione sicura : manuale e test per ragazzi / Roberta Bruzzone ; Giuseppe Lavenia. - Milano : Mursia, 2024. - 107 p. ; 21 cm



Addomesticare gli schermi : il digitale a misura dell'infanzia 0-6 / Michele Marangi ; prefazione di Pier Cesare Rivoltella. - Pubblicazione: Brescia : Schol , 2023. - 210 p. ; 21 cm

In arrivo in biblioteca



Circolazione dei dati del minore tra autonomia e controllo : norme e prassi nel mercato digitale europeo / Daniela Marcello. - Napoli : Edizioni scientifiche italiane, 2023. - 132 p. ; 24 cm



Anita Lavorgna, Morena Tartari

**LA SOVRAESPOSIZIONE  
DIGITALE DEI MINORI**  
Un approccio multidimensionale  
al fenomeno dello sharenting



I nativi digitali non esistono : educare a un uso consapevole, creativo e responsabile dei media digitali / Cosimo Di Bari. - Roma : Uppa, stampa 2023. - 191 p. : ill. ; 19 cm

La sovraesposizione digitale dei minori : un approccio multidimensionale al fenomeno dello sharenting / Anita Lavorgna, Morena Tartari. - Milano : Angeli, 2023. - 143 p. ; 23 cm



Tempi digitali : Atlante dell'infanzia (a rischio) in Italia 2023 / a cura di Vichi De Marchi ; con Diletta Pistono e Cristiana Pulcinelli. - Roma : Save the Children, 2023

E-book disponibile ad accesso libero



Tutela del minore nella società digitalizzata : analisi giuridica, filosofica e psicologica delle questioni legate all'uso delle nuove tecnologie / a cura di Marco Martorana e Giuliana Guadagnini ; AA.VV. ; prefazione di Ginevra Cerrina Feroni ; postfazione di Alessandro Politi. - Milano : Key, 2023. - 241 p. ; 23 cm



Crescere con gli schermi digitali : guida essenziale per genitori connessi / a cura di Marco Grollo. - Vittorio Veneto : IAM edizioni, 2022. - 45 p. : ill. ; 24 cm



Figli connessi : come la tecnologia plasma la vita dei bambini / Sonia Livingstone e Alicia Blum-Ross ; [prefazione di Marco Gui]. - Trento : Erickson, 2022. - 351 p. ; 22 cm



Figli di Internet / Matteo Lancini e Loredana Cirillo. - Trento : Erickson, 2022. - 143 p. : ill. ; 22 cm  
In arrivo in biblioteca



Il lettore distratto : leggere e comprendere nell'epoca degli schermi digitali / Andrea Nardi. - Firenze : Firenze University Press, 2022. - 298 p.  
E-book disponibile ad accesso libero



Pediatrî custodi digitali : la prima Guida per i pediatri di famiglia sull'educazione digitale familiare dalla nascita / a cura di Marco Grollo ... [et al.]. - Vittorio Veneto : IAM edizioni, 2022. - 223 p. ; 24 cm



VERONICA BARASSI  
**I FIGLI  
DELL'ALGORITMO**  
SORVEGLIATI, TRACCIATI,  
PROFILATI DALLA NASCITA

I figli dell'algoritmo : sorvegliati, tracciati e profilati dalla nascita / Veronica Barassi. - Roma : LUISS University Press, 2021. - 175 p. ; 22 cm

LUISS 



Riconoscere e combattere la disinformazione : kit per docenti delle scuole superiori / Unione europea. - [Luxembourg : Publications office of the European Union], 2021. - 34 p.  
E-book disponibile ad accesso libero



Vietato ai minori di 14 anni : sai davvero quando e il momento giusto per dare lo smartphone ai tuoi figli / Alberto Pellai, Barbara Tamborini. - Milano : De Agostini, 2021. - 247 p. ; 21 cm



Bambini digitali? : cosa significa davvero mettere in mano ai nostri piccoli cellulari e device : rischi e opportunità da 0 a 6 anni / Maria Luisa Genta. - Milano : Franco Angeli, 2020. - 126 p. ; 22 cm



Il cretino digitale : difendiamo i nostri figli dai veri pericoli del web / Michel Desmurget. - [Milano] : Rizzoli, 2020. - 455 p. ; 22 cm

E-book disponibile per gli utenti della biblioteca



Social media e responsabilità civile : responsabilità dei social network e dei motori di ricerca, web reputation e diffamazione online, cyberbullismo e frontiere dell'odio online, diritto all'informazione e libertà informatica / di Ilenia Maria Alagna. - Milano : Giuffrè Francis Lefebvre, 2020 - 67 p. ; 28 cm



Riconoscere le fake news in classe : percorsi per una comunicazione consapevole in rete / Maria Cecilia Averame. - Milano ; Torino : Pearson, 2018. - XII, 130 p. : ill. ; 26 cm