

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



REGIONE TOSCANA



Consiglio Regionale



GIOVANI E BENESSERE DIGITALE

PERCORSO DI LETTURA

Biblioteca della Toscana Pietro Leopoldo - Piazza dell'Unità italiana, 1 50123 Firenze
tel. 055 238 7799/7819/7017; 055 438 3947 biblioteca@consiglio.regione.toscana.it
<https://www.consiglio.regione.toscana.it/biblioteca>
<https://www.youtube.com/@BibliotecadellaToscana>

INTRODUZIONE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



Il tema del **benessere digitale** di bambine e bambini, ragazze e ragazzi è caldo in moltissime agende politiche, commissioni di sanità pubblica e aule di tribunale del mondo.

Molti Stati stanno introducendo **limiti** chiari all'accesso ai social network, altri hanno visto svolgersi processi contro le Big Tech accusate di aver consapevolmente progettato piattaforme mirate a mantenere collegati i più giovani per più tempo possibile, per massimizzare i profitti a scapito della salute mentale e psicofisica dei più piccoli.

In Italia la **Società Italiana Pediatria** (SIP) ha dato indicazioni chiare nelle ultime raccomandazioni sull'uso del digitale in età evolutiva dello scorso autunno: nessuno smartphone personale prima dei 13 anni.

Tante le **scuole** che si stanno dotando di ePolicy per regolamentare l'uso delle tecnologie mettendo al centro la salute degli alunni (si veda ad esempio il Decalogo Scuole proposto dalla rete italiana dei Patti Digitali).

Innumerevoli le **famiglie** che si interrogano su come gestire al meglio l'uso degli schermi a casa, cercando di offrire modelli di utilizzo consapevole e rispettosi delle fasi di sviluppo dei figli.

Questa selezione di libri vuol essere un piccolo aiuto per loro: nelle prime pagine alcune proposte rivolte alla comunità educante adulta, nelle ultime invece dei titoli per i più giovani, utili ad aprire un dialogo con loro sulle varie sfide del digitale.

I volumi sono presentati in ordine cronologico inverso, quindi alfabetico per titolo, ciascuno corredato da un breve abstract.

*In copertina: immagine di Hello Cdd20 da Pixabay (CC)
Percorso bibliografico a cura di Sabrina Bombassei Vittor*

PERCORSO DI LETTURA: GIOVANI E BENESSERE DIGITALE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



SONIA MONTEGIOVE

AI come ansia.

Cosa dobbiamo sapere per insegnare ai più giovani a convivere con l'intelligenza artificiale, Apogeo 2026

Adottando la metafora dell'AI come un potente farmaco da banco, il volume ne esplora il "bugiardino", offrendo chiarezza su benefici, indicazioni terapeutiche e controindicazioni – dal calo dell'attività cerebrale documentato in alcuni studi, fino ai pericoli emotivi delle relazioni simulate.



SIMONE LANZA

Un attimo e arrivo!

Gestire gli schermi per crescere una generazione attenta, Sonda 2026

Un'analisi puntuale dei rischi legati a social media, pornografia online, dipendenza digitale e intelligenza artificiale.

Consigli pratici per genitori, insegnanti ed educatori che hanno bisogno di indicazioni per ristabilire equilibrio e serenità.



UPPA

Guarda che te lo spengo!

Come crescere figli autonomi e consapevoli in un mondo digitale senza inutili divieti, Mondadori 2026

Uppa - editore specializzato nei temi del parenting e che si avvale qui della competenza di Cosimo Di Bari, professore di Pedagogia dell'Università di Firenze - invita i genitori a sviluppare una nuova consapevolezza da trasmettere a ragazzi e ragazze che, in realtà, non sono "nativi digitali": sanno usare gli strumenti, ma non sempre comprendono le conseguenze delle loro azioni o riescono a darsi dei limiti.

PERCORSO DI LETTURA: GIOVANI E BENESSERE DIGITALE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



MARCO GUI

Un patto sociale per l'educazione digitale. Attori, evidenze e prospettive dopo l'era degli entusiasmi, Mondadori Università 2026

Ponendosi in una prospettiva di dialogo tra azioni protettive e formative, tra salute pubblica ed alfabetizzazione ai media, e con uno sguardo alle distorsioni del capitalismo digitale, il volume si propone come punto di riferimento per le azioni di comunità sull'educazione digitale.



STEFANIA GARASSINI

Smartphone. 12 ragioni per non regalarlo alla prima comunione e neanche alla cresima, Edizioni Ares 2026

Scegliere l'età giusta per dare a un ragazzo un cellulare è una decisione importante perché spalanca le porte di un nuovo mondo, ricco e complesso, destinato a occupare una parte importante della vita di chi lo utilizza.



SERENA MAZZINI

La tua solitudine è il nostro business. Come l'intelligenza artificiale sta trasformando le nostre relazioni, Rizzoli 2026 E-book

In pochissimo tempo l'intelligenza artificiale è passata dall'essere uno strumento di lavoro a una delle presenze più intime della nostra vita: le chiediamo consigli su una relazione, la usiamo per fare terapia, le raccontiamo cose che non diremmo a nessuno. Le grandi aziende tecnologiche non hanno fermato questa deriva. L'hanno progettata. Ma cosa succede quando confidarsi con una macchina diventa più facile che parlare con un essere umano?

PERCORSO DI LETTURA: GIOVANI E BENESSERE DIGITALE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



RICHARD E. CYTOWIC
Un cervello dell'età della
pietra nell'era degli schermi,
Apogeo 2025

Il pluripremiato neurologo Cytowic illustra come funziona la programmazione cerebrale, rivela perché siamo dipendenti dagli schermi e perché i cervelli giovani e in via di sviluppo sono particolarmente vulnerabili; infine, spiega perché abbiamo bisogno di silenzio e cosa possiamo fare per opporci all'invasione delle Big Tech.



**ALBERTO PELLAI
E BARBARA TAMBORINI**
Esci da quella stanza.
Come e perché riportare i nostri
figli nel mondo, Mondadori 2025

Partendo da una critica tanto accurata quanto tagliente del modo in cui il mondo online ha stravolto le nostre vite, Pellai e Tamborini offrono una serie di consigli concreti e validissimi per "allenare" i figli alla vita.



**A CURA DI T. CASADEI
V. BARONE E B. ROSSI**
Giovani in rete. Guida per un uso
consapevole delle tecnologie,
Giappichelli 2025

Questa guida — frutto del progetto Safely (safely.unimore.it) e realizzata da esperti di diritto, psicologia, educazione mediale e tecnologie — offre una serie di strumenti utili per genitori, insegnanti, educatori ed educatrici, figure istituzionali nonché per coloro che vogliono interagire con le nuove generazioni per muoversi insieme nel digitale con consapevolezza, autonomia e responsabilità.

PERCORSO DI LETTURA: GIOVANI E BENESSERE DIGITALE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



**GIANLUIGI BONANOMI
E GIUSEPPE LAVENIA**

**Intelligenza artificiale e
tecnologia in classe.**

**Guida per insegnanti per un
uso consapevole, Mursia 2025**

Questo manuale esplora le opportunità e le sfide dell'uso della tecnologia e dell'intelligenza artificiale in classe, offrendo un'analisi approfondita e bilanciata, supportata da ricerche e casi pratici.



SERENA MAZZINI

**Il lato oscuro dei social network.
Come la rete ci controlla e ci
manipola, Rizzoli 2025 E-book**

Siamo finiti in un sistema che premia il contenuto più estremo, amplifica le emozioni più forti e ci spinge a condividere sempre di più, sempre più in fretta. Dietro quegli schermi luminosi che catturano la nostra attenzione si nasconde un fondale oscuro, ansioso di inghiottirci. Non è informazione, ma manipolazione. Non è libertà, ma seduzione e assoggettamento.

**MARIA PONTILLO
E STEFANO VICARI**

**La paura di essere disconnessi.
Adolescenti e dipendenza dalla
rete, Il mulino 2025**

Adolescenti, a volte poco più che bambini, sempre connessi, anche di notte. Non chiedono aiuto né accettano - se non con grande nervosismo - di vivere al di fuori di quella cerchia invisibile di relazioni. Perché hanno così paura di disconnettersi? Cosa temono di perdere?

PERCORSO DI LETTURA: GIOVANI E BENESSERE DIGITALE

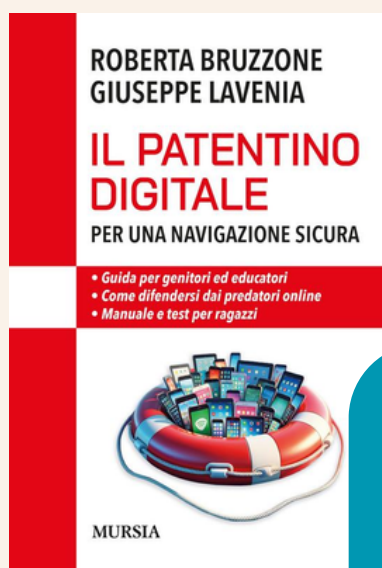
biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



JONATHAN HAIDT

La generazione ansiosa.
Come i social hanno rovinato
i nostri figli, Rizzoli 2024

La Generazione Z è la prima ad attraversare la pubertà con in tasca un portale verso una realtà alternativa eccitante, ma pericolosa. È la prima a sperimentare la transizione da un'infanzia basata sul gioco a un'infanzia basata sul telefonino. Ma mentre gli adulti hanno iniziato a proteggere eccessivamente i bambini nel mondo reale, li hanno lasciati privi di sorveglianza in quello online.



GIUSEPPE LAVENIA

Genitori digitali. Guida pratica per
educare bambini da 0 a 10 anni a
un uso consapevole delle nuove
tecnologie, DeAgostini 2024

Lavenia ci spiega cosa è importante sapere - dalla gravidanza ai 10 anni dei propri bimbi - e come stabilire le giuste regole (e farle rispettare) o capire se siamo di fronte a una dipendenza. Il tutto partendo dall'osservazione dei nostri figli.

ROBERTA BRUZZONE E GIUSEPPE LAVENIA

Il patentino digitale per una
navigazione sicura,
Mursia 2024

La guida alla patente digitale offre spunti di consapevolezza per genitori e insegnanti che devono, per primi, valutare la maturità cognitiva raggiunta dai ragazzi: primo passo necessario per permettere loro di padroneggiare smartphone e tablet con sicurezza.

PERCORSO DI LETTURA: GIOVANI E BENESSERE DIGITALE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



DAVIDE FANT E CARLO MILANI

**Pedagogia hacker,
Eleuthera 2024**

La pedagogia hacker propone di indagare le nostre relazioni con le tecnologie guardando dietro lo schermo per riconoscere le dinamiche oppressive e sperimentare pratiche di immaginazione liberatoria. È un approccio critico e creativo che procede per attivazioni; la tecnologia è interrogata anche attraverso l'arte, il teatro, la poesia, e il gioco torna a essere spazio di emancipazione.



WALTER QUATTROCIOCHI E ANTONELLA VICINI

Polarizzazioni.

**Informazioni, opinioni e altri
demoni nell'infosfera, Angeli 2023**

Le piattaforme social per loro stessa natura e struttura non sono nate per informare. Sono un mezzo di intrattenimento e si basano su principi commerciali; con queste finalità circolano informazioni in modo sempre più veloce e scomposto creando un mare magnum in cui risulta difficile non affogare.



A CURA DI MARCO GROLO

**Crescere con gli schermi digitali.
Guida essenziale per genitori
connessi, IAM edizioni 2022**

Una guida nata nella cornice di 'Custodi digitali', progetto di educazione digitale familiare dalla nascita che mira a favorire il benessere del bambino rispetto all'utilizzo degli schermi fin dai primi anni di vita e che individua nel pediatra di famiglia una figura centrale di riferimento per l'informazione e l'accompagnamento dei genitori verso un utilizzo consapevole dei media digitali. In modo che questi diventino alleati della crescita e del benessere del bambino.

PERCORSO DI LETTURA: GIOVANI E BENESSERE DIGITALE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



**SONIA LIVINGSTONE
E ALICIA BLUM-ROSS**

**Figli connessi. Come la
tecnologia plasma la vita
dei bambini, Erickson 2022**

Davvero «i media sono diventati l'altro genitore»? Con benefici e svantaggi per chi? E con quali ripercussioni sulle disuguaglianze di genere, socio-economiche, generazionali, antropologico-culturali?



ANDREA NARDI

**Il lettore distratto. Leggere e
comprendere nell'epoca degli
schermi digitali, Firenze
University Press 2022 E-book**

Le nuove modalità di lettura ristrutturano le nostre abitudini cognitive e il nostro pensiero? Come insegnare agli studenti a leggere criticamente sullo schermo? Sono solo alcuni dei quesiti ai quali questo volume, servendosi del contributo di saperi diversi che vanno dalla pedagogia agli studi sui media, dalla psicologia cognitiva alle neuroscienze, cerca di rispondere.

A CURA DI MARCO GROLO

**Pediatri custodi digitali
La prima Guida per i pediatri di
famiglia sull'educazione digitale
familiare dalla nascita,
IAM edizioni 2022**

Quali contenuti per un dialogo coi genitori sulla corretta gestione degli schermi nei primi anni di vita? Quali suggerimenti specifici ci per le diverse fasce di età? Come dare concretezza alle indicazioni pediatriche Internazionali sulla necessità di promuovere fin dalla nascita un corretto utilizzo degli schermi? Le risposte sono in queste pagine, scritte insieme ai pediatri di famiglia del Friuli Venezia Giulia nell'ambito del progetto "Custodi Digitali".



PERCORSO DI LETTURA: GIOVANI E BENESSERE DIGITALE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



VERONICA BARASSI

I figli dell'algoritmo.
Sorvegliati, tracciati e
profilati dalla nascita,
LUISS University Press 2021

Per la prima volta stiamo creando una generazione "datificata" da prima della nascita. I dati dei nostri bambini vengono aggregati, scambiati, venduti e trasformati in profili digitali, e sempre più utilizzati per giudicarli e decidere aspetti fondamentali della loro vita. È una trasformazione epocale, e sta avvenendo sotto i nostri occhi.



ALBERTO PELLAI E BARBARA TAMBORINI

Vietato ai minori di 14 anni,
De Agostini 2021

Il fatto che i nostri figli abbiano una confidenza che sembra innata con questi mezzi non significa che li sappiano usare davvero, che siano capaci di gestire la dipendenza o l'enorme esposizione che il mondo online, con i videogiochi o con i social, può dare.

GIANLUIGI BONANOMI

Sharenting.
Genitori e rischi della
sovraesposizione dei figli online,
Mondadori università 2020

L'abitudine di condividere online (share) informazioni, immagini e video dei bambini da parte proprio dei genitori (parenting) è talmente diffusa da meritarsi un neologismo: sharenting. Questo libro ne illustra le motivazioni e i dati, ma soprattutto le conseguenze, in ottica di privacy, cyberbullismo, furto di identità etc.

PERCORSO DI LETTURA: GIOVANI E BENESSERE DIGITALE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



MANFRED SPITZER

Demenza digitale. Come la nuova tecnologia ci rende stupidi, Corbaccio 2019

Senza pc, smartphone e internet oggi ci sentiamo perduti. E intanto la lobby delle società di software pubblicizza ricerche in base alle quali, grazie all'uso della tecnologia, i nostri figli saranno destinati a un radioso futuro ricco di successi. Ma se gli interessi economici in gioco tendessero a sminuire, se non a occultare, i risultati di altre ricerche che vanno in direzione diametralmente opposta?



JEAN MARIE TWENGE

Iperconnessi, Einaudi 2018

Sono nati negli anni zero del Duemila, sono cresciuti costantemente connessi, immersi negli smartphone e nei social network. La rete ha preso il sopravvento sui rapporti faccia a faccia e i giovani di oggi sono più aperti e più attenti delle precedenti generazioni, ma anche più ansiosi e infelici.

MARYANNE WOLF

Lettore, vieni a casa. Il cervello che legge in un mondo digitale, Vita e pensiero 2018

Il cervello risponde agli stimoli del mondo digitale alterando le connessioni neuronali che aveva magistralmente costruito per la lettura su carta, profonda e intensa, e sviluppandone altre più adatte a fronteggiare la continua ed esuberante offerta di contenuti da parte degli strumenti digitali. Qual è la posta in gioco di questo cambiamento? Si possono irrimediabilmente perdere qualità umane fondamentali come il pensiero critico, l'immaginazione creativa, l'introspezione, l'empatia, cioè la capacità di assumere la prospettiva e le emozioni degli altri.

PERCORSO DI LETTURA: GIOVANI E BENESSERE DIGITALE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



ALCUNE PAGINE PER RAGAZZE E RAGAZZI



SILVIA BENCIVELLI

Fake Land.

Mappa per orientarsi nel mondo delle notizie fasulle, Gallucci Bros 2026

Questo libro è una mappa per guidare le ragazze e i ragazzi attraverso il paese delle fake news, aiutarli a muoversi con sicurezza e trovare efficaci vie d'uscita dal labirinto delle informazioni fasulle.

JONATHAN HAIDT

La generazione fantastica.

La guida più incredibile per divertirsi e vivere felici senza smartphone, Rizzoli 2026

Haidt, autore del best seller *'La generazione ansiosa'*, ora parla direttamente ai ragazzi: un manuale ricco di consigli, fatti sorprendenti e storie vere, accompagnato da tante illustrazioni e perfino dalle pagine di un graphic novel, che mostra ai giovani lettori i danni che smartphone, social media e il tempo passato davanti agli schermi hanno fatto e continuano a causare. Ma questo non è solo un libro su cosa non fare. È una guida audace, ottimista e pratica per crescere come la versione più autentica, sicura e avventurosa di se stessi.



PERCORSO DI LETTURA: GIOVANI E BENESSERE DIGITALE

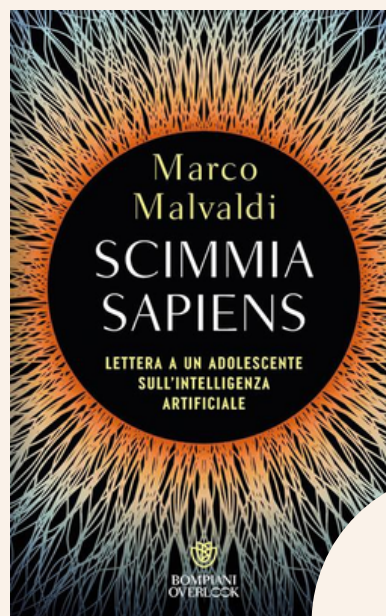
biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



GIUSEPPE LAVENIA

**Il patentino del rispetto.
Storie per fare la cosa giusta, De Agostini 2026**

Lavenia parte da oltre 10 storie di vita quotidiana, che potrebbe aver sperimentato tuo figlio o un compagno di scuola. In ogni capitolo si entra in una classe dove si discute insieme di problemi e dubbi che la relazione con gli altri comporta: il consenso, gli stereotipi, le prese in giro, la reputazione online, la vergogna, la solitudine etc.



MARCO MALVALDI

Scimmia sapiens. Lettera a un adolescente sull'intelligenza artificiale, Bompiani 2026

A partire da divertentissimi esempi e paradossi, Malvaldi ci dimostra - con piglio da detective - che l'IA ci somiglia come una scimmia loquace e inaffidabile, e non può nulla se non riceve una costante alimentazione e verifica da parte di una mente umana.



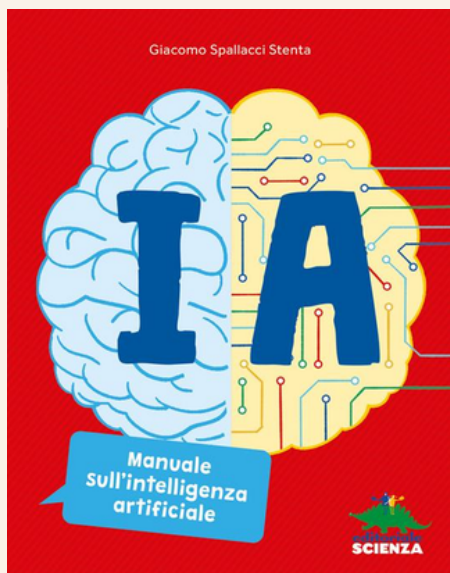
ROSE HALL E RACHEL FIRTH

IA. Il mondo dell'intelligenza artificiale, Usborne 2025

Grazie all'IA i computer sono capaci di insegnare a se stessi e stanno diventando così intelligenti che a volte sembra di interagire con un essere umano più che con una macchina. Uno spunto di dibattito su cosa comporta questa nuova tecnologia.

PERCORSO DI LETTURA: GIOVANI E BENESSERE DIGITALE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



GIACOMO SPALLACCI STENTA

IA. Manuale sull'intelligenza artificiale
Editoriale Scienza 2025

Con esempi pratici, curiosità e attività divertenti, questo libro spiega i meccanismi che fanno funzionare l'intelligenza artificiale e invita a riflettere su come utilizzarla criticamente.



SIGFRIDO RANUCCI

Navigare senza paura.
Il libro per giovani esploratori digitali, Ape Junior 2025

Un libro-gioco pensato per provare a vedere com'è navigare nella rete. Quattro storie brevi che partono da situazioni super quotidiane – un compito, una partita online, lo spogliatoio, i racconti in classe – e si trasformano in bivi da scegliere, faccio così o cosà?, che conducono a finali diversi.



ANDREA COCCIA

Chi ha rubato la marmellata?
impariamo a verificare le informazioni!
Edizioni Corraini 2022

Un libro per imparare a non fermarsi all'apparenza, a cercare le fonti e a districarsi tra notizie e fake news, guidati dal giornalista Andrea Coccia e dai fumetti di Maicol&Mirco.

PERCORSO DI LETTURA: GIOVANI E BENESSERE DIGITALE

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



CARLOTTA CUBEDDU

SocialMente

Einaudi Ragazzi 2023

Che cosa accade nella tua testa quando giochi a un videogioco o chatti con gli amici? Sapevi che i tuoi stati d'animo possono essere manipolati senza che tu te ne accorga? Attraverso la coinvolgente descrizione di alcuni famosissimi esperimenti di psicologia, questo libro aiuta a riflettere su di sé stessi e sugli altri, su come viviamo nel mondo virtuale... e in quello reale.



P.BACCALARIO E F.TADDIA

Saremo tutti robot?

Il castore 2022

Lo smartphone è il tuo migliore amico? La tecnologia può aiutare il pianeta? Quando siamo finiti nella rete? C'è ancora qualcosa da inventare? I robot sanno di essere robot?



**A CURA DI
ALESSANDRO BARICCO**

The game.

**Storie del mondo digitale per
ragazzi avventurosi
Feltrinelli 2020**

Il Game è un territorio che abbiamo fondato, dove ci ritroviamo quando usiamo uno smartphone, scarichiamo una app o giochiamo a un videogame. Sembra un luogo divertente nel quale entrare e da cui uscire tutte le volte che vogliamo, ma le sue regole non sono così semplici.

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



GIOVANI E BENESSERE DIGITALE



Immagine di Mymyberries da Pixabay (CC)

VUOI APPROFONDIRE?

Inquadra il QR code per scoprire tutti gli altri titoli disponibili nel nostro catalogo che riguardano i giovani e il benessere digitale, riuniti nella della bibliografia **'Giovani connessi'**, che integra la presente selezione.

Informazioni utili per il prestito:

I libri e gli articoli citati sono disponibili per la consultazione e il prestito presso la sede della Biblioteca della Toscana Pietro Leopoldo o tramite il circuito interbibliotecario.



BIBLIOTECA DELLA TOSCANA

biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



UNA BIBLIOTECA GIOIELLO CON DUE ANIME

La **Biblioteca della Toscana Pietro Leopoldo** è un gioiello pubblico che vi invitiamo a scoprire e frequentare. È uno spazio di conoscenza accessibile e accogliente a due passi dalla stazione di Santa Maria Novella a Firenze. Ospitata all'interno di Palazzo Cerretani in piazza dell'Unità italiana, conserva una collezione ricchissima e fruibile alla consultazione e al prestito.

Questa biblioteca è unica nel suo genere perché, nata come strumento di supporto all'ente Regione Toscana, ha saputo crescere, innovarsi e aprirsi a tutte e a tutti mostrando le sue **due anime** pulsanti: una **giuridica** con documentazione sul diritto, le amministrazioni pubbliche, le scienze sociali economiche e di attualità e una **toscana** con volumi sugli aspetti storici, artistici e socio-culturali del territorio toscano e dei suoi comuni.



ESCI DAL CAOS, ENTRA IN BIBLIOTECA

Una volta consegnato un documento di identità in portineria e fatta l'iscrizione, potrai entrare nelle sue stanze impreziosite di **affreschi** e **storia**, viaggiare fra **2000 metri di scaffali aperti**, rilassarti su **comode poltroncine azzurre**, scegliere una fra le **34 postazioni di lettura**, studiare nel **loggiato luminosissimo** che si apre su una corte interna di cipressi e cielo, consultare il **catalogo** e le risorse online sui **9 pc presenti** o utilizzare il nostro **wi fi libero**, scoprire i **percorsi tematici** e i **fondi documentari** come quello legato ad **Oriana Fallaci**, consultare i periodici in un'emeroteca con quasi **200 riviste** da sfogliare, scoprire le novità selezionate per te.

Fatti guidare dal personale preparato e disponibile per fare ricerche o utilizzare i nostri servizi, per richiedere i **prestiti diretti** e **interbibliotecari**, per scoprire gli **e-book** delle nostre piattaforme digitali (MLOL e Rete Indaco), per conoscere le pubblicazioni d'ente, per navigare sul nostro sito e orientarsi fra banche dati e le nostre numerose proposte di lettura.

Puoi iscriverti alla nostra newsletter ed essere così aggiornato su tutte le nostre **iniziative**.

La biblioteca è aperta a tutte e a tutti **dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 17.00**.

Vieni a curiosare, ti aspettiamo!

Inquadra e scopri la biblioteca



Per approfondire ti consigliamo:

- un **breve video** sulla biblioteca raccontata dagli utenti sul [sito web](#) della biblioteca
- la playlist **Arte. I fuorimostra di Palazzo Strozzi** sul [canale YouTube](#) della biblioteca
- la playlist **#Internet&Diritto. Il futuro in biblioteca** sul [canale Youtube](#) della biblioteca
- i **nostri prodotti informativi** sul [sito web](#) della biblioteca
- il portale **DigiToscana MediaLibraryOnLine** che offre l'accesso gratuito a numerose risorse digitali: e-book, audiolibri, giornali e periodici, corsi, podcast e film

Le risorse elencate sono interattive. Inquadra il QR Code sul retro per scaricare l'edizione digitale in pdf e guardare i contenuti

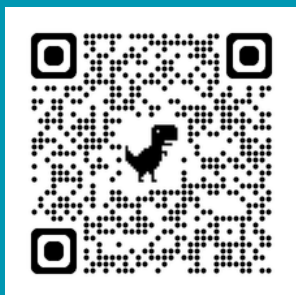


biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo

“Prestare attenzione è una delle cose più impegnative e significative che puoi fare. Perché ciò a cui presti attenzione plasma ciò a cui tieni. E ciò a cui tieni plasma chi diventerai. (..) Dedica molta attenzione alle persone reali nel mondo reale”.

Jonathan Haidt,
dal discorso alla cerimonia delle
lauree della New York
University (2026)

Inquadra e consulta il catalogo



PERCORSO DI LETTURA GIOVANI E BENESSERE DIGITALE

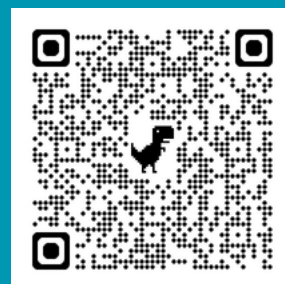


biblioteca della Toscana
Pietro Leopoldo



Inquadra e scarica l'edizione digitale

ottobre 2026



Biblioteca della Toscana Pietro Leopoldo – Piazza dell'Unità italiana, 1 50123 Firenze
tel. 055 238 7799/7819/7017; 055 438 3947 biblioteca@consiglio.regione.toscana.it
<https://www.consiglio.regione.toscana.it/biblioteca>
<https://www.youtube.com/@BibliotecadellaToscana>