



REGIONE TOSCANA



Consiglio Regionale



Commissione Regionale  
per le Pari Opportunità  
della Toscana

Il Presidente del Consiglio regionale della Toscana è lieto di invitarLa al convegno

# **Il cuore delle donne**

lunedì 6 dicembre 2021, ore 10.00

Spazio espositivo C.A. Ciampi, Palazzo del Pegaso, via de' Pucci 16, Firenze

*Sarà possibile seguire l'evento anche per via telematica in diretta streaming sul sito istituzionale  
[www.consiglio.regione.toscana.it](http://www.consiglio.regione.toscana.it)*

## ***Programma***

---

*Saluti*

**Antonio Mazzeo**

Presidente del Consiglio regionale della Toscana

**Giacomo Bugliani**

Presidente Commissione Affari istituzionali del Consiglio regionale

**Francesca Basanieri**

Presidente C.P.O. Regione Toscana

*Introduzione*

**Rosa Maranto**

Coordinatrice Aziendale SMG - Direttore UOC Attività Consultoriali-ATNO

*Relatrici*

**Michela Zanetti**

Psicologa clinica – Psicoterapeuta UOC Psicologia di continuità Ospedale-Territorio-ATNO

**LOGICA FEMMINILE**

**Rita Bonini**

Specialista in medicina nucleare e cardiologia - Vicedirettore e UOC Medicina di Massa Carrara – Responsabile Cardioimaging

**DONNA E CUORE**

*Conclusioni*

**Enrico Sostegni**

Presidente Commissione Sanità del Consiglio regionale

*Coordina*

**Mirella Cocchi**

Componente Commissione regionale Pari Opportunità della Toscana

### ***Come difendersi? Come prevenire? Come amare e prendersi cura del nostro cuore?***

Salviamo le donne, parliamo del loro cuore passando dall'alimentazione ai geni, dai telomeri all'autostima. Aumentiamo il nostro sistema immunitario "mentale" e difendiamoci da questa non vita, perché meglio di noi non lo potrà fare nessuno.

La consapevolezza della diversità della donna sta spingendo ricerche, studi e medicina verso una maggiore attenzione alla prospettiva di genere. Acceleriamo e facilitiamo questo percorso e le buone prassi.

La dott.ssa Rita Bonini scrive:

«La prevenzione cardiovascolare, soprattutto nella donna, è un argomento di cui si parla da tanto, ma mai con convinzione. Tutte noi sappiamo che avere un determinato stile di vita, una alimentazione sbagliata, non farà bene al nostro cuore, ma la frenesia della vita, le preoccupazioni, la nostra vocazione a sostituire Atlas, ci porta a pensare "da domani mi regolo meglio", fumandoci sopra una sigaretta e mangiando un pasticcino, giustificandoci con noi stesse "quando ci vuole ci vuole". Passano gli anni e il colesterolo si accumula e l'alcaloide della nicotina costringe le coronarie e lo stress, ci agita e ci fa palpitare vivendo in un continuo stato di allarme, e il tempo per camminare e respirare viene sempre rimandato a domani. Ma il domani potrebbe essere drammatico, la morte per malattia cardiovascolare, nella donna oltre i 50 anni, rappresenta il nostro killer maggiore. Quindi parlare di cuore alle donne, farle ragionare che il tempo della prevenzione è il tempo della vita, rappresenta un dovere per chi come me è donna e cardiologa.»

L'accesso all'iniziativa è gratuito e sarà contingentato ai sensi della normativa volta al contenimento della diffusione del contagio da Covid-19. Sarà necessario esibire la certificazione verde Covid 19 "Green pass", come stabilito dalle disposizioni vigenti