



REGIONE TOSCANA
Consiglio Regionale



Il Cuore delle Donne



Salviamo le donne, parliamo del loro cuore passando dall'alimentazione ai geni, dai telomeri all'autostima

SALUTI

Eugenio Giani

Presidente del Consiglio Regionale della Toscana

Rosanna Pugnolini

Presidente della Commissione Regionale Pari Opportunità della Toscana

RELATRICI

Rita Bonini

Specialista in medicina nucleare e in cardiologia, Vicedirettore di Unità operativa complessa di Medicina Nucleare di Massa-Carrara, Responsabile Cardioimaging Nucleare dell'Azienda ASL Toscana Nord Ovest

Michela Zanetti

Psicologa Rete Codice Rosa dell'Ospedale Apuane di Massa

Silvia Rossi

Studentessa ultimo anno di Medicina e Chirurgia

COORDINA

Mirella Cocchi

Componente della Commissione Regionale Pari Opportunità della Toscana

La soprano di fama internazionale **Cristina Martufi** si esibirà in una selezione di brani del repertorio operistico, rappresentanti i vari generi di amori.

Ciascun brano sarà introdotto dal M° **Luca Fialdini**, compositore, critico musicale e direttore artistico di Sentieri Musicali.

Palazzo del Pegaso
Consiglio regionale
della Toscana
Sala A. FANFANI
via Cavour, 4 - Firenze

3 Marzo 2020
ore 16-19



Il Cuore delle Donne

Palazzo del Pegaso
Consiglio Regionale
della Toscana
Sala A . FANFANI
via Cavour,4- Firenze

3 Marzo 2020
ore 16-19

La conferenza affronta il tema della **prevenzione cardiovascolare nella donna** cercando di modificare il fatto che il cuore stesso è percepito dalla donna non tanto come organo capace di ammalarsi, ma come “deposito” di sentimento, mentre è la prima causa di morte nella donna dopo i 60 anni.

La consapevolezza della diversità della donna sta spingendo ricerche, studi e medicina verso una maggiore attenzione alla prospettiva di genere. Acceleriamo e facilitiamo questo percorso e le buone pratiche che ne scaturiranno.

Come difendersi? Come prevenire? Come amare prendendosi cura del nostro CUORE? L'incontro odierno è con chi fa ricerca in campo scientifico e chi canta l'Opera del cuore, del sentimento: parlarne rappresenta un investimento sulla salute della donna e sul benessere della società. Meglio ancora se passiamo attraverso l'intreccio di un linguaggio che al cuore parla e che dà voce al cuore attraverso emozioni e vibrazione benefiche quale è il linguaggio musicale.

La dott.ssa Rita BONINI scrive:

<<La prevenzione cardiovascolare, soprattutto nella donna, è un argomento di cui si parla da tanto, ma mai con convinzione. Tutte noi sappiamo che avere un determinato stile di vita, una alimentazione sbagliata, non farà bene al nostro cuore, ma la frenesia della vita, le preoccupazioni, la nostra vocazione a sostituire Atlas, ci porta a pensare “da domani mi regolo meglio”, fumandoci sopra una sigaretta e mangiando un pasticcino, giustificandoci con noi stesse “quando ci vuole ci vuole”. Passano gli anni e il colesterolo si accumula e l'alcaloide della nicotina costringe le coronarie e lo stress, ci agita e ci fa palpitare vivendo un continuo “input allarme”, e il tempo per camminare e respirare viene sempre rimandato a domani. Ma il domani potrebbe essere drammatico, la morte per malattia cardiovascolare, nella donna oltre i 60 anni, rappresenta il nostro killer maggiore. Quindi parlare di cuore alle donne, farle ragionare che il tempo della prevenzione è il tempo della vita, rappresenta un dovere per chi come me è donna e cardiologa>>.

La soprano Cristina MARTUFI interpreterà alcuni brani del repertorio operistico internazionale.

<<Ho scelto ogni aria perché rappresenta un tipo di amore diverso (traslato in rappresentanza del cuore)>>.

Le arie scelte, per questa occasione, dalla soprano sono state:

1. **La vie en rose**, di Edith Piaf
2. **Casta Diva**, dalla *Norma*, di Vincenzo Bellini
3. **Quando m'en vò**, da *La Bohème*, di Giacomo Puccini
4. **Senza mamma**, da *Suor Angelica*, di Giacomo Puccini
5. **O mio babbino caro**, da *Gianni Schicchi*, di Giacomo Puccini.